

## Basis morgentræning



Basis morgentræning komplimenterer alle idrætsgrene og varetages af Mats og Lise og sker i samarbejde med alle idrætslinjer.

### Træner

- Mats Mejdevi
  - Udvikler af Sportsbasics.com, og har arbejdet med nogle af Danmarks største atleter. Mats træning er et koncept som hjælper med at opbygge og udvikle idrætsudøvernes forskellige færdigheder.
  - Tlf: 51943545
  - Mail: Mm@sportsbasics.nu
  
- Lise Lykke
  - Tlf: 51221598
  - Mail: Lise.lykke@hotmail.com