

Bliv frivillig fællesskabsformidler

- og vær med til at engagere ældre mennesker i fællesskaber

Hvem er du?

Din baggrund er ikke så vigtig, så længe du er nysgerrig og har lyst til at lytte og være med til at afsøge og måske afprøve mulighederne for ældre for at blive del af et fællesskab.

Nystartet gruppe af frivillige

Inden du går i gang, sørger vi for, at du får en grundig introduktion.

Vi er i gang med at opbygge en gruppe af fællesskabsformidlere, så du er med til at etablere tilbuddet i Hillerød.

Hvad er din opgave?

Det kan give livskvalitet at gøre noget sammen med andre mennesker, men for nogle kan det være svært at komme i gang. Her spiller du som fællesskabsformidler en vigtig rolle.

Du mødes med ældre, der gerne vil med i et fællesskab, og I undersøger sammen mulighederne. Måske tager du kontakt til en aktivitet eller tager med de første gange.

Sammen med de andre fællesskabsformidlere får du en daglig kontaktperson i kommunens sundhedscenter, og får også mulighed for at blive del af frivilligcentrets netværk af andre frivillige.

I udgangspunktet skal du regne med at bruge omkring to timer om ugen som frivillig, men det afhænger af, hvad du har lyst til.

Funktionen er ulønnet.

Vil du være med – eller vide mere?

Ring eller skriv til Tilde Ellehammer, brobygningskonsulent i Hillerød Kommune.
Telefon 7232 3417 - mail tande@hillerod.dk

