

## Ordinært møde i Hillerød Seniorråd

**Tidspunkt:** Tirsdag den 20. januar 2025 kl.14.00-16.30

**Sted:** Hillerød Rådhus, 2. sal, mødelokale Kornkammeret

**Deltagere fra Hillerød Seniorråd:** Charlotte Jelager, Knud List Larsen, Ida Lønstrup, Carsten Roijer, Connie Nyegaard, Anne Ejler Højriis, Klaus Elmo Petersen, Lise Buus, Henning Andersen

**Deltagere fra administrationen:** Gry Næsby, specialkonsulent i Ældre og Sundhed (referent)

Afbud:

### Dagsorden

| Dagsordenspunkt                                                                                                                                                                                                                                             | Beslutningsreferat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Overdragelse fra afgående seniorråd</b><br>Hillerød Seniorråd modtager en overdragelse af det afgående råds arbejde fra afgående formand Kirsten Blæsgaard.                                                                                              | Den afgående formand for Hillerød Senior, Kirsten Blæsgaard og afgående medlem Jan Yde overdrog det afgående råds arbejde.<br><br>Deres budskaber var: <ul style="list-style-type: none"><li>- At bakke op om hinanden i rådet.</li><li>- At prioritere tid til høringssvarene; særligt da oplevelsen fra det afgående råd er, at der fra politisk side lyttes til seniorrådets høringssvar.</li><li>- At have fokus på den samlede befolkning i Hillerød på +60 år, frem for kun at orientere sig mod det politiske niveau og høringer.</li></ul> Kirsten Blæsgaard overdrog også den telefon, som det afgående seniorråd har indkøbt. Det nye seniorrådet besluttede, at de ikke ønsker at finansiere en telefon udelukkende til seniorrådet. |
| <b>Repræsentation og synlighed</b><br>Hillerød Seniorråd skal have en indledende drøftelse af, hvor og hvordan rådet ønsker at være repræsenteret samt hvor og hvordan rådet ønsker at være synlige for borgerne i Hillerød Kommune. Herunder skal drøftes: | Klaus Elmo Petersens introduktion til drøftelsen var, at han ønsker, at så mange som muligt af rådets medlemmer bliver involveret så meget som muligt.<br><br>Ad 1) Seniorrådet besluttede, at det var Charlotte Jelager, Connie Nyegaard og Carsten Roijer som deltager i Nordgruppen. Også aftalt, at de sidder med i Nordgruppen i en rotationsordning.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1) Deltagelse i Nordgruppen af Ældreråd. Nordgruppen består af to medlemmer og en suppleant fra hvert seniorråd/ældreråd i de otte kommuner i Sundhedsråd Nordsjællands område. Gruppen mødes en gang om måneden på Regionsgården i Hillerød. Referentopgaven og betaling for forplejning går på tur.</p> <p>Ved hvert møde er der fokus på et aftalt tema og erfaringsudveksling. Et vigtigt fokus er relationen til det nye Nordsjællands Sundhedsråd, der har sit første møde 20. januar 2026.</p> <p>Første planlagt møde i Nordgruppen er 26. februar 2026.</p> <p>2) Hillerød Seniorråd har en observatørplads i centerbestyrelsen for Grønnegadecentret. Bestyrelsen mødes cirka 1 gang om måneden. I forrige valgperiode var observatøren Knud List Larsen. Rådet skal drøfte, hvem der skal være observatør i denne valgperiode.</p> <p>3) Ønsker rådet at deltage i arrangementer afholdt af Danske Ældreråd. Aktuelt er følgende annonceret:</p> <p>a) mandag 23. februar i København: Temadag med introduktion til ældrerådsarbejdet og de store reformer på ældreområdet. Pris: 950 kr. pr. deltager.<br/> Link: <a href="#">Temadag Danske Ældreråd forår 2026   Forside</a></p> | <p>Ad 2) Seniorrådet besluttede, at det var Henning Andersen der skal deltage som observatørplads i centerbestyrelsen for Grønnegadecentret.</p> <p>Ad 3a) Seniorrådet besluttede, at Carsten Roijer, Connie Nyegaard, Lise Buus og Klaus Elmo Pedersen deltager på temadagen om introduktion til ældrerådene mandag 23. februar.</p> <p>Ad 3 b og c) Seniorrådet drøftede, at det foreløbigt er Connie Nyegaard, Charlotte Jelager og Klaus Elmo Pedersen som er interesserede i at deltage. Det blev besluttet at drøfte punktet igen, når der er flere oplysninger fra Danske Ældreråd.</p> <p>Ad 4) Seniorrådet besluttede, at formanden og næstformanden skal stå som kontaktpersoner på hjemmesiden.</p> <p>Ad 5) Seniorrådet besluttede, at de gerne vil have en facebookgruppe og at Ida Lønstrup, Henning Andersen og Anne Ejler Højriis administrerer gruppen. Det blev understreget, at Facebookgruppen kun er en del af seniorrådets ansigt udadtil og at rådet også skal benytte andre kanaler til synlighed.</p> <p>Ad 6) Seniorrådet bakkede op om forslaget, herunder at rådet ønskede, at de to arrangementer med spisning skal være af social karakter.</p> <p><i>Øvrige punkter</i><br/> Knud List orienterede om, at Hillerød Seniorråd har en repræsentant i hver beboer- og pårørenderåd i kommunens seks plejehjem. Aftalt, at Gry Næsby følger op med plejecentrene om denne deltagelse og at det drøftes på seniorrådets møde i februar 2026.</p> <p>Knud List orienterede om, at medlemmer af Hillerød Seniorråd har gratis medlemskab af Grønnegadecenteret. Aftalt, at Gry Næsby følger op på dette og melder tilbage til seniorrådet.</p> <p>Aftalt, at det er formanden og næstformanden for seniorrådet samt Gry Næsby som udarbejder dagsordenerne til seniorrådets møder.</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>b) mandag 4. maj i Nyborg. Repræsentantskabsmøde. Pris: Pt. ikke oplyst.</p> <p>c) tirsdag 5. i Nyborg. Ældrepolitisk konference. Pris: Pt. ikke oplyst.</p> <p>4) Ønsker rådet en kontaktperson/kontaktpersoner anført på Hillerød Kommunes hjemmeside? Hvis ja, hvem skal det være?</p> <p>5) Ønsker rådet at etablere en gruppe på Facebook, hvor rådet fx kan poste indlæg, nyheder, links til referater og høringssvar mm.</p> <p>6) Formanden foreslår, at der ikke finansieres forplejning til møderne, men at der derimod gennemføres to årlige arrangementer med spisning i forbindelse med sommer og jul.</p> | <p>Aftalt, at det er et fast punkt på hvert ordinære møde i Hillerød Seniorråd, som omhandler nyt fra råd og fora.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>Godkendelse af vedtægter</b></p> <p>Rådet skal drøfte det foreslåede udkast til vedtægter (vedlagt som bilag 1.). På baggrund af rådets drøftelse, tilretter Gry Næsby vedtægterne med henblik på, at de kan behandles politisk i marts 2026.</p> <p>Deadline for politiske sager til mart-møderne er onsdag 4. februar 2026.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Hillerød Seniorråd ønskede, at det skulle skrives ind i vedtægterne, at medlemmer af seniorrådet ikke modtager honorarer, men at de modtager diæter efter gældende regler. Herefter godkendte rådet vedtægterne. Gry Næsby vil lægge vedtægterne til politisk godkendelse i marts 2026.</p> <p>Seniorrådet drøftede diæter og udgiftsgodtgørelse. Rådet besluttede, at når rådets medlemmer deltager på møder med fuld forplejning, så modtager rådets medlemmer ikke diæter.</p> <p>Gry Næsby orienterede om, at rådet vil modtage en mail med retningslinjerne for og udbetaling af diæter og udgiftsgodtgørelser fra administrationen i Hillerød Kommune.</p> |
| <p><b>Fastlæggelse af Hillerød Seniorråds ordinære møder</b></p> <p>Hillerød Seniorråd har fastlagt deres næste møde til torsdag 19. februar kl. 14.00-16.30.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Rådet besluttede, at de kommende møder vil blive holdt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mandag 16. marts kl. 14.00-16.30 på Hillerød Rådhus.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Rådet besluttede at fastlægge datoerne for de to første møder i 2026. Rådet besluttede at fastlægge de øvrige datoer på et kommende møde, når datoerne for de politiske møder er kendte.</p> <p>Det foreslås, at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Møderne fastlægges for hele 2026. Når de er fastlagt, vil Gry Næsby indkalde til dem.</li> <li>- At møderne afholdes med en kadence som matcher de politiske møder med henblik på at kunne afgive rettidige høringssvar. Det vil sige 1-2 uger efter mødet i Ældre, Social og Sundhedsudvalget.</li> <li>- At møderne fysisk placeres på forskellige lokationer i kommunen. Når mødedatoerne er fastlagt, vil Gry Næsby booke lokaler på forskellige lokationer i det omfang det er muligt.</li> </ul> <p>Til orientering gennemfører Ældre, Social og Sundhedsudvalget deres møder i 2026 på følgende datoer:</p> <p>Den 7. januar 2026<br/> Den 4. februar 2026<br/> Den 4. marts 2026<br/> Den 8. april 2026<br/> Den 6. maj 2026<br/> Den 3. juni 2026<br/> Den 12. august 2026<br/> Den 7. oktober 2026<br/> Den 4. november 2026<br/> Den 2. december 2026</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tirsdag 14. april kl. 14.00-16.30 i Skævinge Kultur-, Idræts- og Fritidshus, mødelokalet Dialogen.</li> <li>- Onsdag 13. maj kl. 14.00-16.30 på Hillerød Rådhus.</li> <li>- Onsdag 24. juni kl. 14.00-16.30 i Frivilligcenter Hillerød, lokale 1.3. Mødet 24. juni efterfølges af rådets sommerarrangement.</li> </ul> <p>Seniorrådet besluttede, at der holdes 2-3 møder årligt andre steder end på rådhuset. Det kan fx være Grønnegadecentret, frivilligcentret, biblioteket, kulturhuset i Skævinge, brohuset mv.</p> <p>På et af de kommende seniorrådsmøder beslutter rådet mødeplanen for 2. halvår 2026.</p> |
| <p><b>Hjemmesiden for Hillerød Seniorråd</b></p> <p>Seniorrådet har en side på Hillerød Kommunes hjemmeside. Link til siden: <a href="#">Hillerød Seniorråd</a></p> <p>På mødet 18. december 2025 besluttede rådet, at de ønskede at fremgå med navn, foto og en kort</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Rådet besluttede, at der på hjemmesiden skal være følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Et foto af hvert medlem med navn, e-mailadresse og hvilke fora medlemmer sidder i/hvilke opgaver medlemmet arbejder med.</li> </ul> <p>Som udgangspunkt benyttes det foto, som medlemmet sendte til administrationen i Hillerød</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>tekst på siden, hvor det fremgår, hvad rådet samlet er optaget af – og hvad de individuelle medlemmer er optaget af.</p> <p>Det foreslås, at administrationen lægger følgende på hjemmesiden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Foto af hvert medlem (vi kan benytte fotoet fra valget eller der er mulighed for at sende et andet)</li> <li>- En kort tekst ved hvert billede, hvor der står fulde navn + tre temaer, som medlemmer særligt vil arbejde for fx enlige ældre, tilgængelighed, borgere med demens.</li> <li>- Et gruppefoto af rådet og en kortfattet tekst om, hvor rådet vil lægge sit fokus i den første tid. Gry Næsby kan skrive teksten på baggrund af input fra rådet på mødet.</li> </ul> <p>Hvis hele rådet er til stede på mødet, vil der blive taget et foto i den forbindelse.</p> | <p>Kommune i forbindelse med valget til seniorrådet. Hvis medlemmet ønsker at benytte et andet foto, kan det sendes til Gry Næsby.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Et gruppefoto af rådet og en kort tekst om rådets samlede arbejde.</li> </ul>    |
| <p><b>Eventuelt</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Aftalt, at Gry Næsby udarbejder en kontaktliste til internt brug i Hillerød Seniorråd.</p> <p>Hillerød Seniorråd har modtaget en henvendelse om afhentning af storskrald. Rådet vil gerne undersøge reglerne og orientere om dette på deres facebookside.</p> |