

Træningstider i Læringscenteret 2025/26

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
16:00	Svøm	MMA		MMA	Svøm	10:00- 12:00 MMA	8:30 – 10:00 HVRunners
17:00	Svøm	MMA	Golf	Håndbold	Svøm	13:00- 15:00 Favrholm IK	10:00- 11:30 Favrholm IK
18:00	Karate	Håndbold	Karate	Håndbold	Håndbold		
19:00	Håndbold	Håndbold	Brydning	Orientering	Brydning		
20:00	Håndbold	Bordtennis	Brydning	Orientering	Brydning		
21:00	Håndbold		Brydning	Bordtennis	Brydning		