

**Træningstider i Læringscenteret 2025/26**

|       | Mandag     | Tirsdag    | Onsdag     | Torsdag     | Fredag     | Lørdag                     | Søndag                     |
|-------|------------|------------|------------|-------------|------------|----------------------------|----------------------------|
| 16:00 | Basketball | MMA        | Basketball | MMA         | Basketball | 10:00-12:00<br>MMA         | 8:30 –10:00<br>HVRunners   |
| 17:00 |            | MMA        | Golf       | Håndbold    |            | 13:00-15:00<br>Favrholm IK | 10:00-11:30<br>Favrholm IK |
| 18:00 | Karate     | Håndbold   | Karate     | Håndbold    | Håndbold   |                            |                            |
| 19:00 | Håndbold   | Håndbold   | Brydning   | Orientering | Brydning   |                            |                            |
| 20:00 | Håndbold   | Bordtennis | Brydning   | Orientering | Brydning   |                            |                            |
| 21:00 | Håndbold   |            | Brydning   | Bordtennis  | Brydning   |                            |                            |