

Selvtræning på Skanselyet

Plejecenteret Skanselyet har åbent for selvtræning for pensionister kl. 7-17* alle dage.

Dag er træningslokalet reserveret til lukkede hold:

Mandag kl. 14-15

Torsdag kl. 15-16

Fredag kl. 14-15

*Personalet vil fortsat have mulighed for at benytte faciliteterne i samme tidsrum.

Det koster 600 kr. for et år, og det er kun muligt med indmeldelse for et år af gangen

Betal ved at overføre beløbet til Danske Bank på dette kontonummer: 4319-11969771.

Husk at skrive indbetalernavn.

På kontoret vil du efterfølgende få udleveret et navneskilt, som du skal bære synligt under træningen.

Alle bedes være opmærksomme på, at plejehjemmet er hjem for mange borgere, og der skal vises hensyn.

Træningen foregår på eget ansvar. Der vil ikke være tilbud om instruktion af træningsredskaberne.

Der er ikke mulighed for omklædning eller bad.

Benyt indgangen på Skovledet 100 A.

Hoveddøren på Skanselyet aflåses kl. 16.00. Sørg for at møde op inden dørene låses og at forlade Skanselyet kl. 17.

Henvendelse kan rettes til:

Plejecenterleder

Peyman Luo

Tlf. 7232 8931