



Information til
sundhedsfagligt personale

Specialiseret neuro- rehabilitering

Et rehabiliteringstilbud for borgere, der har komplekse følger efter en erhvervet hjerneskade.

Kolofon © 2017

Hillerød Kommune
Trollesmindealle 27
3400 Hillerød

Layout: Berit Vedelsby

Denne pjece kan hentes elektronisk på www.hillerod.dk/spec-neuro-rehab

Et tilbud om helhedsorienteret borgerforløb, der varetages af et team af specialister med neurofaglig ekspertise og erfaring med rehabilitering.

Hillerød Kommune har oprettet et tilbud til borgere med behov for specialiseret neurorehabilitering. Tilbudet varetages af et multidisciplinært team, som består af neuropsykolog, logopæd, synskonsulent, specialoptiker fra Kommunikationscentret samt ergo- og fysioterapeut fra Sundhedscentret. Samtlige fagpersoner er specialister inden for deres område, har neurofaglig ekspertise og erfaring med rehabilitering af mennesker med kompleks hjerneskade.

Rehabiliteringen er tilrettelagt i overensstemmelse med

- Neurorehabilitering – en medicinsk teknologivurdering, Sundhedsstyrelsen 2011.
- National klinisk retningslinje for fysioterapi og ergoterapi til voksne med nedsat funktionsevne som følge af erhvervet hjerneskade, herunder apopleksi, Sundhedsstyrelsen 2014.

Hvem kan benytte tilbuddet?

Målgruppen er borgere over 18 år med komplekse følger efter erhvervet hjerneskade og behov for specialiseret rehabilitering

- Genoptræning og rehabilitering til voksne med erhvervet hjerneskade – en faglig visitationsretning, Sundhedsstyrelsen 2014.
- Voksne med erhvervet hjerneskade: Sociale indsatser, der virker, Socialstyrelsen 2014.
- Rehabilitering af voksne med kompleks erhvervet hjerneskade – på det mest specialiserede social og specialundervisningsområde, Socialstyrelsens forløbsbeskrivelse 2016.



Der lægges vægt på, at borgeren oplever en tryk overgang fra udskrivning til den videre rehabilitering.

Koordinerede borgerforløb med trykke overgange
Teamet arbejder helhedsorienteret på et neuropædagogisk grundlag. Der lægges vægt på, at borgeren oplever en tryk overgang fra udskrivning til den videre rehabilitering, og at forløbet koordineres i forhold til fx hjemmepleje og eventuel støtte-kontaktperson.

Intensiv træning

Borgeren får et intensivt forløb af 10 ugers varighed, hvor der gives mellem 12-20 timers målrettet træning om ugen.

Træningen er rettet mod de fysiske og mentale funktioner. Der arbejdes med at indlære kompenserende strategier for at øge den enkeltes muligheder for aktivitet og social deltagelse. Efter behov tilbydes individuelle samtaler med neuropsykolog.

Træningen foregår i Hillerød på henholdsvis Kommunikationscentret og Sundhedscentret. I nogle tilfælde kan træning foregå i borgerens hjem (fx ADL).

Vi arbejder iht.

§ 140 i sundhedsloven (LBK nr. 1188 af 24/09/2016)

”Bekendtgørelse om genoptræningsplaner og om patienters valg af genoptræningstilbud efter udskrivning fra sygehus” (BEK nr. 1088 af 06/10/2014)

Døgnpladser

Hvis borgeren bliver udskrevet til en døgnplads, vil træning og andre neuropædagogiske aktiviteter foregå på rehabiliteringsafdelingen på Sundhedscentret.

Fra udskrivning til den videre rehabilitering

Teamets neuropsykolog deltager i udskrivningskonferencen på sygehuset. Efter udskrivning udredes borgeren af relevante specialister fra teamet.



På baggrund af genoptræningsplanen og den tværfaglige udredning udarbejdes en rehabiliteringsplan med målbeskrivelse for de faglige indsatser. Der sigtes mod, at borgeren kan påbegynde sit rehabiliteringsforløb inden for to uger efter udskrivningen.

Borger og pårørende tilbydes ugentlige møder med neuropsykologen, og i slutningen af rehabiliteringsforløbet anbefaler teamet eventuelle fremadrettede indsatser. Såfremt borgeren overgår til almen genoptræning, vil indsatserne så vidt muligt blive varetaget af de samme fagpersoner.

Eksempler på faglige indsatser:

Synet (specialoptiker, neurooptometrist, synskonsulent):

Træning og rådgivning ved neglekt, hemianopisk aleksi, samsynsvanskeligheder mv. Brug af Visuocoach ved hemi- eller kvadrantanopsi mv. Mobilitytræning og ADL i samarbejde med ergoterapeut.

Logopædi (audiologopæd):

Intensiv individuel sprogtræning, afprøvning af samtaleteknikker på hold, anvendelse af kommunikationsprogrammer, SCA (samtalestøtte), SPPARC (Supporting Partners of People with Aphasia in Communication) til pårørende mv.

Neuropsykologi (autoriseret neuropsykolog):

Koordinering af sagsforløb og supervision af teamets specialister.

Kognitiv adfærdsterapi (CBT), self-monitoring training (SMT), kognitiv træning (CogMed) mv. Individuelle samtaler til borger og pårørende.

Fysio- og ergoterapi:

Træning i PADL, IADL og fritidsaktiviteter, fx auditorisk rytmestimulation til støtte af gangen, vægtaflastende gangtræning med Ergo Trainer, balancetræning, motorisk visualisering mv.

Kontakt

Hjerneskadekoordinatorer

i Hillerød Kommune

Maja Holm Larsen

E-mail: mhla@hillerod.dk

Tlf.: 72 32 34 44

Birgitte Lavik

E-mail: biwe@hillerod.dk

Tlf.: 72 32 34 46

Du kan også kontakte:

Kommunikationscentret

Charlotte Jensen

Centerleder

E-mail: chaje@hillerod.dk

Tlf.: 72 32 38 01

Et rehabiliteringstilbud i Hillerød Kommune til borgere med komplekse følger efter hjerneskade og deres pårørende.

www.hillerod.dk/spec-neuro-rehab

Kommunikationscentret
Skansevej 2 D
3400 Hillerød
Tlf. 72 32 38 00

Træningssektionen
Sundhedscentret
Milnersvej 37 D
3400 Hillerød
Tlf. 72 32 36 50