



Borgerpjece

# Specialiseret neuro- rehabilitering

---

Et rehabiliteringstilbud for dig, der har komplekse følger efter en erhvervet hjerneskade. I denne pjece kan du læse om, hvad vi kan tilbyde dig og dine pårørende.

---

## Du kan selv vælge genoptræningstilbud

Har du modtaget en genoptræningsplan på sygehuset, kan du efter udskrivning selv vælge, hvor du vil modtage din genoptræning. Genoptræningstilbuddet skal leve op til særlige bestemmelser, jf.:

§ 140 i sundhedsloven (LBK nr. 1188 af 24/09/2016)

”Bekendtgørelse om genoptræningsplaner og om patienters valg af genoptræningstilbud efter udskrivning fra sygehus” (BEK nr. 1088 af 06/10/2014)

Kolofon © 2017

Hillerød Kommune  
Trollesmindealle 27  
3400 Hillerød

Layout: Berit Vedelsby

Denne pjece kan hentes elektronisk på  
[www.hillerod.dk/spec-neuro-rehab](http://www.hillerod.dk/spec-neuro-rehab)

---

## Om specialiseret neurorehabilitering efter udskrivning fra hospitalet.

---

Denne pjece er til dig, der skal have specialiseret neurorehabilitering efter udskrivning fra hospitalet. Du har nu mulighed for at modtage din rehabilitering i Hillerød Kommune.

### Et specialiseret hjerneskadetilbud

Tilbuddet er rettet mod dig, der er ramt af hjerneskade med komplekse fysiske og/eller mentale følger. Du vil møde et tværfagligt team med mange forskellige specialister, som arbejder tæt sammen om din rehabilitering. Teamet består af neuropsykolog, logopæd, synskonsulent, specialoptiker samt ergo- og fysioterapeut.

Målet med rehabiliteringsforløbet er at øge dine muligheder for at udføre aktiviteter og deltage i sociale sammenhænge. Du vil genoptræne fysiske funktioner og indlære nye handle- og tænkemåder, der kan støtte dig i din hverdag.

### Fra udskrivning til den videre rehabilitering

Neuropsykologen i teamet er din kontaktperson gennem rehabiliteringsforløbet. Neuropsykologen deltager i din udskrivningskonference på hospitalet sammen med kommunens hjerneskadekoordinator. Formålet er at sikre en tryk og glidende overgang til det videre genoptræningsforløb.

Efter udskrivningen vil du blive udredt af det tværfaglige team. På baggrund af genoptræningsplanen fra hospitalet og den tværfaglige udredning udarbejder teamet en rehabiliteringsplan i samarbejde med dig. Der sigtes mod, at du kan være i gang med dit rehabiliteringsforløb inden for to uger efter udskrivningen.

Hvilken træning kan du få?

De konkrete indsatser er forskellige, og afhænger af dine vanskeligheder.

---

#### Eksempler på faglige indsatser:

##### Synet:

Du kan få træning og rådgivning ved neglekt, samsynsvanskeligheder mv. Du kan få træning i almindelige aktiviteter i dagligdagen i samarbejde med ergoterapeut mv.

##### Tale/sprog:

Du kan få intensiv individuel sprogtræning, afprøve samtaleteknikker på hold, lære at anvende kommunikationsprogrammer mv. Dine pårørende kan få undervisning i at støtte samtalen med dig mv.

##### Neuropsykologi:

Du kan fx modtage kognitiv træning (CogMed) eller lære at bruge mindfulness. Du og dine pårørende kan få samtaler hver især eller sammen.

##### Fysio- og ergoterapi:

Du kan få træning i almindelig daglig livsførelse (ADL) som fx indkøb, tøjvask og husarbejde. Du kan få gangtræning, styrketræning, konditionstræning, balancetræning, optræning i forhold til lammelser, træning i at spise/drikke/synke mv.

---

## Vi lægger vægt på, at du og dine pårørende oplever en tryk overgang fra udskrivning til den videre rehabilitering.



### Koordineret forløb med trykke overgange

Vi lægger vægt på, at du og dine pårørende oplever en tryk overgang fra udskrivning til den videre rehabilitering. Vi sørger også for, at de indsatser, du modtager er velkoordinerede. Fx koordinerer vi vores indsats med hjemmeplejen og eventuelle støtte-kontaktpersoner.

Du og dine pårørende tilbydes ugentlige møder med neuropsykologen for løbende at følge op på indsatsen. Hvis du overgår til almen genoptræning efter afsluttet forløb, vil indsatsen så vidt muligt blive varetaget af de samme fagpersoner.

### Intensiv indsats

Dit forløb vil have en varighed på 10 uger, og du får mellem 12-20 timers målrettet træning om ugen. Træningen er placeret i tidsrummet mellem kl. 9-15.

Træningen foregår i Hillerød på henholdsvis Kommunikationscentret og Sundhedscentret. I nogle tilfælde kan træningen foregå i dit hjem (fx træning i at udføre almindelige dagligdags aktiviteter).

Træningen er skemalagt, så du gennemfører de aktiviteter, som kræver størst mental koncentration om formiddagen, hvor du er mest frisk. Eventuel fysisk genoptræning foregår om eftermiddagen. Du har adgang til hvilerum i løbet af dagen.

### Kørsel

Du får tilbudt kørsel mellem træningsaktiviteterne på Kommunikationscentret og Sundhedscentret, hvis du ikke selv kan komme til træningsstedet. Hvis du har behov for kørsel til og fra din bopæl, kan vi tilbyde en kørselsordning.

### Døgnpladser

Hvis du er udskrevet til en døgnplads i Hillerød Kommune, vil du modtage træning og andre neuropædagogiske aktiviteter på rehabiliteringsafdelingen på Sundhedscentret.

## Kontaktpersoner

Neuropsykolog og teamets koordinator

Inge Merethe Daugaard

E-mail: [inda@hillerod.dk](mailto:inda@hillerod.dk)

Tlf.: 72 32 38 38

Teamets neuropsykolog er bindeled til sygehus, myndighed, evt. andre tilbud mv.

Centerleder på Kommunikationscentret

Charlotte Jensen

E-mail: [chaje@hillerod.dk](mailto:chaje@hillerod.dk)

Tlf.: 72 32 38 01

Du kan også kontakte:

Hjerneskadekoordinatorer i Hillerød Kommune

Maja Holm Larsen

Tlf.: 72 32 00 00

Birgitte Lavik

Tlf.: 72 32 00 00

E-mail:

Skriv til os via Hillerød Kommunes hjemmeside

[www.hillerod.dk](http://www.hillerod.dk)

Mærk mailen "Hjerneskadekoordinator".

Velkoordineret rehabilitering  
i professionelle rammer.  
I dit nærområde.

[www.hillerod.dk/spec-neuro-rehab](http://www.hillerod.dk/spec-neuro-rehab)

---

Kommunikationscentret  
Skansevej 2 D  
3400 Hillerød  
Tlf. 72 32 38 00

Træningssektionen  
Sundhedscentret  
Milnersvej 37 D  
3400 Hillerød  
Tlf. 72 32 36 50