

## Sundhedsplejens generelle tilbud for skoleåret 2020/2021.

Klassetrin	Sundhedssamtalens fokus	Aktiviteter
0. klasse	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Helbred, fysisk og psykisk</li> <li>-Højde, vægt, hørelse og syn</li> <li>-Sociale relationer</li> <li>-Søvn og spisevaner</li> <li>-Sproglige kompetencer</li> <li>-Generelle udvikling</li> </ul>	Individuel sundhedssamtale med elev og forældre.  Indskolingsundersøgelse: Måling af højde og vægt Undersøgelse af hørelse og syn
5. klasse	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Helbred, fysisk og psykisk</li> <li>-Højde, vægt og syn</li> <li>-Sociale relationer og familiemæssige forhold</li> <li>-Søvn og spisevaner</li> <li>-Generelle udvikling, pubertet og identitet</li> <li>-Fritid og bevægelse</li> </ul>	Individuel sundhedssamtale.  Undersøgelse: Måling af højde og vægt Undersøgelse af syn
8. klasse	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Helbred, fysisk og psykisk</li> <li>-Højde, vægt, hørelse, syn og evt. farvesyn</li> <li>-Sociale relationer og familiemæssige forhold</li> <li>-Generelle udvikling, pubertet og identitet</li> <li>-Sundhedsadfærd ift. tobak, alkohol og andre rusmidler.</li> <li>-Seksuel sundhed</li> <li>-HPV vaccine</li> <li>-Søvn og spisevaner</li> <li>-Fritid og bevægelse</li> <li>-Erhvervsvalg</li> </ul>	Individuel sundhedssamtale.  Udskolingsundersøgelse: Måling af højde og vægt Undersøgelse af hørelse og syn, evt. farvesyn