

Viden om demens – kursus for pårørende

Når et menneske får en demenssygdom, påvirker det hele familien. Der kan være mange forandringer i hverdagen, og som pårørende kan du opleve at stå alene med mange problemstillinger.

Viden om sygdommen og om hvordan du håndterer vanskelige situationer, kan være med til at give jer en bedre hverdag i familien.

Du kan deltage på kurset, hvis du er pårørende til én med en demens-diagnose, eller som er i gang med at blive udredt, og som bor i Frederikssund, Helsingør, Hillerød eller Hørsholm kommune. Din pårørende med demenssygdom skal have kontakt til kommunens demenskoordinator eller have en aftale om det.



Hvad får du ud af kurset?

- Grundlæggende viden om demenssygdomme.
- Du bliver bedre i stand til at mestre nogle af de komplekse problemstillinger, du møder i hverdagen med én med demens.
- Du får mulighed for at udveksle erfaringer med andre, som er i lignende situation og med professionelle.
- Du får kendskab til, hvor du kan finde flere informationer om demens.

Kurset består af 4 moduler, der udbydes samlet:

Modul 1: Introduktion + Hjernen og demenssygdomme

Modul 2: Jura

Modul 3: Kommunikation

Modul 4: Hverdagen + Afslutning.

Du kan vælge at deltage i den af de fire kommuner, der passer dig bedst.

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Frederikssund Kommune

Hvornår: Efterår 2019: Onsdag den 9/10, 30/10, 13/11, 27/11.

Alle dage kl. 16.00-18.30

Forår 2020: Februar/Marts

Hvor: Østergården, Frederiksborgvej 8, 3600 Frederikssund – i mødelokalet ved caféen.

Tilmelding: Demenskonsulenterne Trine Vejlgård Nielsen, Tlf.:3061 3457 eller Berit Sandstrøm, Tlf.:2014 0305

Helsingør Kommune

Hvornår: Vinter 2020: Tirsdag den 7/1, 21/1, 4/2, 18/2.

Alle dage kl. 16.00-18.30

Hvor: Grønnehaven Cafe, Sundtoldvej 2, 3000 Helsingør

Tilmelding: Demenskoordinatorer Pernille Forsingdal, Tlf.:4186 8025, mail pef04@helsingor.dk eller Irene Wissum, Tlf.:4928 3056, mail Iwi04@helsingor.dk



Hillerød Kommune

Hvornår: Efterår 2019: torsdag d. 3/10, tirsdag d. 22/10, tirsdag d. 5/11, tirsdag d. 26/11. Alle dage kl. 16.00-18.30.

Forår 2020: Maj og juni.

Hvor: Ålholmshjemmet, Kirsebæralle 7, 3400 Hillerød, mødelokale i kælder, indgang fra bagsiden af plejehjemmet.

Tilmelding: Demenskonsulent Susie Dybing Tlf.:7232 3419

Hørsholm Kommune

Hvornår: Efterår 2019: Tirsdag den 29/10, 12/11, 19/11, 3/12. Alle dage Kl. 16.00-18.30

Forår 2020: Marts og april.

Hvor: Sundheds-og rehabiliteringscentret Louiselund, opgang 7,2970 Hørsholm. (Opgang 7 og til venstre)

Tilmelding: Demenskoordinator Helle Nielsen, Tlf.:4849 3690, mail:hen@horsholm.dk

