

Høringssvar 27-05-2019 – Sundhedsaftale 2019-2023

## **Udsatterådets kommentarer til Sundhedsaftale 2019-2023 for Regionerne, kommunerne og almen praksis**

Vi vil fremover gerne anmode om mere tid til at kommentere på aftaler. Med så kort varsel er der ingen mulighed for at samle Rådet for en debat om de enkelte områder. Så der kan kun gives overordnede kommentarer.

En nylig afholdt konference Det Nationale Udsatteråd afholdt i forbindelse med lancering af en stor undersøgelse af Socialt udsattes møde med sundhedsvæsenet udarbejdet af SDU Statens institut for Folkesundhed konkluderer, at der ikke er fremgang i de udsattes sundhed og at de til stadighed har en levetid 19 år kortere end en gennemsnitsdansker.

Vi vil derfor opfordre til at der i sundhedsplanen lægges op til mere konkrete indsatser i forhold til udsatte, og at disse beskrives i planen.

### **Rapporten nævner:**

- Omsorgs -og relationsarbejde
- Følgeskab
- Koordinering
- Socialsygeplejerske som bliver den udsattes følger gennem hele forløbet dvs. fra behandling og ud i hjemkommunerne

### **Vi kunne godt tænke os, at planen indeholdt beskrevne mål for**

- ansættelse af socialsygeplejersker
- etablering af udgående teams, hvor man møder de udsatte i miljøet.
- plan for inddragelse af pårørende
- pårørendekonsulenter
- peers i psykiatrien
- bisidderordninger
- Samarbejde med brugerorganisationerne

Foreningen for Bedre psykiatri har udarbejdet materiale for forskellige typer for inddragelse f. x information om den syge, undervisning til pårørende om sygdommen og fælles behandlingsforløb. Der er stor viden om den gavnlige effekt i at informere og inddrage pårørende.

LAP – Landsforeningen af nuværende og tidligere psykiatribrugere har Vendepunktskurser. Derudover har de udgivet mange pjecer med viden om psykisk sygdom

Der er gode erfaringer i de store byer om udgående teams med tilbud om somatisk behandling bl.a. behandling af sår, hepatitis, blodtryksmåling. Regionen kunne beskrive mål om udbredelse i andre områder f. x i samarbejde med almen praksis

### **Udskrivning af regionale tilbud til hjemkommuner.**

Psykisk syge borgere oplever at ende uden hjælp. Risikoen for genindlæggelse er for stor. Vi efterlyser flere konkrete beskrivelser af samarbejdsflader i planen. En plan for inddragelse af Civilsamfundet – hvem er de og hvordan skal man arbejde med inddragelse.

Vi kunne tænke os, at det er præciseret hvor snitfladen mellem kommunerne og regionen ansvar ligger i forhold til psykiatriske patienter med misbrug. Mange af disse patienter oplever at blive kastebolde, da ansvaret for koordinationen af behandling er uklar. Misbrug / psykiatri hvad kom først?

Flere brugerorganisationer arbejder med viden om den gode udskrivning bl.a. har Psykiatriforeningens Fællesråd udarbejdet en udskrivningsliste.

Der er brug for mere konkret handling på området. Som planen beskriver, er hver 5. borger ramt af psykisk sygdom. Disse borgere har pårørende og evt. børn. Det må betragtes som et samfundsproblem som nu kræver handling. Derfor appellerer vi til at Sundhedsaftalen kommer til at indeholde flere konkret beskrevne tiltag.

På Hillerød Udsatteråds vegne

Hanne Hou

Formand