

Hillerød Udsatteråd

Dato: 8. maj 2019, kl. 16-18.30. Møde nr. 3 i 2019

Sted: Hillerød Frivilligcenter

Deltagere: Repræsentanter for Bedre Psykiatri og Hillerød Frivilligcenter samt sekretær. Medlem af Rødovre Udsatteråd deltog som gæst på mødet.

REFERAT

1. Besøg af Signe Winther, Projektleder for Bevæg dig for livet (Hillerød som visionskommune)

På baggrund af Udsatterådets høringsvar til visionsaftalen deltog projektlederen på mødet, og præsenterede kort baggrunden for Bevæg dig for livet: Danmarks Idrætsforbund og DGI har en fælles vision 'Bevæg dig for livet', hvor målsætningen er, at 75 % af danskerne skal være fysisk aktive i 2025, og 50 % skal være medlem af en forening. Hillerød Kommune er blevet Visionskommune som et led i 'Bevæg dig for livet' visionen og har den 24. april fået godkendt selve visionsaftalen, som Udsatterådet også lavede høringsvar til. De næste fem år skal det arbejdes med årlige handleplaner med delmål og konkrete aktiviteter.

Der skal nedsætte en arbejdsgruppe, der skal arbejde med at få flere socialt udsatte borgere til at være fysisk aktive. Udsatterådet foreslår i denne sammenhæng:

Medarbejdere på Center for Udvikling og Støtte, evt. OmBold på Skansegården (<http://ombold.dk/hilleroed/>), Sind-Huset på Milnersvej, brugerrepræsentanter, Cliff Kaltoft – sekretariatsleder i Landsforeningen af VæreSteder. Medlem af Udsatterådet, som er repræsentant for Bedre Psykiatri, vil gerne tilbyde at sidde i arbejdsgruppen.

Claus, der deltog i mødet på vegne af Rødovre Udsatteråd, foreslår at involvere dem, der arbejder med brugerne, men i høj grad høre brugerne først, så de selv føler ejerskab. Det ville være en fordel med en fremskudt medarbejder, der tager den snak med brugerne.

Udsatterådet mener generelt:

- At man bør arbejde bredt med aktører, der skal hjælpe borgerne i Hillerød med at nå målsætningen. Aktører der har erfaring med at nå de forskellige kategorier af borgere. Det er ikke nok at satse alene på opkvalificering af medarbejdere på bostederne.
- At der bør være fokus på midtergruppen, og ikke kun de ældre eller yngste borgere, da der i forvejen er en del indsatser målrettet dem.
- At man bør "pille det hele lidt ned" og arbejde imod de stigende forventninger til ekstrem motion, fint sportsudstyr og gode resultater. Fokuser på motionisten og på sport, der ikke nødvendigvis kræver udstyr eller tøjskifte.
- At man bør italesætte, hvad bevægelse er og kan være – og det er mange ting. For mange handler det også om at komme ind i nogle sociale sammenhænge. Mange socialt udsatte

voksne har ikke de sociale kompetencer til at være en del af en forening eller et fællesskab, selvom de gerne vil. Mange har brug for en hånd til at komme afsted.

- At man bør tænke i tilgængelighed: Find lokale steder, hvor de der har svært ved at komme langt omkring, nemt kan komme til og være sammen og bevæge sig.
- At det også handler om at ændre et mindset: Fokuser først på den mentale sundhed og herefter bevægelse.
- At man skal huske, at socialt udsatte voksne ikke en homogen gruppe.

Udsatterådet foreslår også at tænke i et fripas for socialt udsatte voksne, hvor de får gratis adgang til aktivitetstilbud eller sportscentre. Måske kan man lave en undersøgelse på, om det vil blive anvendt. Projektleder nævner afslutningsvist, at når satspulje-midlerne snart frigives, vil der være mulighed for at søge midler til indsatser, hvor eksempelvis patientforeninger, kommunen, frivillige, DGI, brugerforeninger mfl. går sammen om at søge. Udsatterådet vil høre nærmere fra projektlederen.

2. Besøg af Claus fra Rødovre Udsatteråd (30 min.)

Claus fortæller om Udsatterådet i Rødovre, deres opgaver og deres erfaringer. Link til [Rødovre Udsatteråd](#).

Udsatterådet har 16 medlemmer som består af repræsentanter fra foreninger, bostøtter, sociale viceværter og ansatte fra forvaltningen. Medlemmerne får diæter. Rådet mødes 4 gange årligt, og medlemmerne fordeler sig i mindre arbejdsgrupper med forskellige temaer. Udsatterådet udarbejder høringsvar, men det er primært formanden, der skriver dem. Rødovre Udsatteråd arbejder hele tiden med synlighed og samarbejde med lokalpressen. De har også lavet "merchandise" såsom askebægre, hættetrøjer, t-shirts, flyers, lakridser og muleposer. Primært til rådet selv eller som gaver til politikere.

Cafe Mødestedet: Hver tirsdag ml. kl. 17-20 kan man få et måltid mad for 30 kr. Målgruppe: ensomme, psykisk sårbare og "almindelige" borgere og ca. 20-25 deltager pr. gang. Man må ikke deltage, hvis man er påvirket. 3 fra udsatterådet laver maden med hjælp fra nogle frivillige. De har fået lokalet stillet til rådighed. Arrangørerne tager fotos og lægger på Facebook og Lokalavisen fortæller også om Udsatterådets aktiviteter.

Prærien: Et fristed i Rødovre for alkoholikere. Oprindeligt kom idéen fra et boligselskab, kommunen og de forretningsdrivende, der modtog klager over folk, der drak i busskure osv. En boligsocial medarbejder foreslog et skur som fristed, der nu har åbent fra kl. 8-20. En fast gruppe på 7-10 stykker driver stedet, og to af de stærke brugere har nøgle. Man får karantæne, hvis man ikke opfører sig ordentligt. Der er et godt samarbejde mellem en gademedarbejder, ansat af kommunen, social vicevært fra AAB (som ved noget om borgere, der udskrives fra psykiatrisk afdeling), lokalsamfundet og lokalpolitiet, om hvad der rører sig. Prærien kræver en del opsyn, og der har været en periode, hvor det måtte lukkes ned, da stedet tiltrak mennesker, der handlede

med stoffer. Gademedarbejdere eller boligsociale medarbejdere skal have det overordnede ansvar for stedet.

De ældre alkoholikere i Rødovre holder til på en skole, som har stillet et lokale til rådighed om aftenen.

Skæve boliger: Rådet har henvendt sig nogle, der laver mobile containere for at se på, om der kan laves skæve boliger med en psykolog ell lign. tilknyttet. Målgruppen er studerende, hjemløse og socialt udsatte. Der er fundet to grunde, hvor de kunne stå (en der ejes af kommunen, og en der ejes af et boligselskab). Rådet skal holde møde i morgen om emnet med kommunen. Opbakning fra borgmesteren.

3. Udsatterådet og synlighed

Teksten til folder er ved at være på plads og første udkast til layout blev vist frem. Punktet drøftes videre på næste møde.

4. Opsamling på dialogmødet med Omsorg og Livskraftsudvalget den 3. april 2019

Punktet udskydes til næste gang.

5. Planlægning af hvordan Udsatterådet udarbejder høringsvar til det kommende budget

Det kommende budget forventes at blive sendt i høring i slutningen af juni. Det besluttes, at Udsatterådet mødes **den 2. juli kl. 10-12 på Rådhuset** i lokale Ploven. Sekretær laver læsevejledning og deltager på mødet.

6. Bordet rundt

Hanne orienterer, at nuværende udsatterådsmedlem, der repræsenterer, Sind, ønsker at udtræde af rådet og at et tidl. medlem fra Sind forventes at indtræde i stedet for.

Formand nævnte kort Fællesskabsfestival den 26. oktober, som Handicaprådet i Hillerød, lokale handicapforeninger i DH Hillerød, Hillerød Bibliotek og Frivilligcenter Hillerød har taget initiativ til - med social tilgængelighed og deltagelse som omdrejningspunkt. Udsatterådet vil gerne spille en rolle på dagen og arbejder videre med ideen om at invitere en sårbar pårørende, en hjemløs eller en person med psykiske udfordringer til en kort samtale med det formål at bryde tabuer og blive klogere. Hvis der er nogen, der kender nogen, der vil deltage eller kender til foreninger, der har erfaring med det, må man gerne melde ind til formanden.

Det blev besluttet at afholde en form for café-møde på WHO's internationale dag for mental sundhed den 10 oktober. Punktet sættes på næste udsatterådsmøde. Alle bedes tænke over forslag til en eller to oplægsholdere, der kunne bidrage på mødet og overveje om andre foreninger vil være med. De der kan, må gerne sætte kryds i kalenderen den 10. okt. om aftenen og gerne melde ind med ideer.

Formand og repræsentant for Bedre Psykiatri spiser morgenmad på Center for Udvikling og Støtte den 21. juni; dels for at fortælle om Udsatterådet og dels forsøge at finde medlem til Rådet. Alle er velkomne til at deltage.

Næste ordinære møde er den 7. august 2019 kl. 16-18.30 i Frivilligcentret.