

# Gruppe for pårørende til kronisk og langvarigt syge

Rollen som pårørende til en nærtstående med en kronisk og/eller langvarig sygdom, er på samme tid både givende og belastende. Uanset hvilken sygdom din nærtstående har, vil der være praktiske og følelsesmæssige udfordringer i hverdagen, som du deler med andre.

I gruppen kan du dele dine erfaringer og bekymringer, opleve gensidig inspiration, samt få støtte til de udfordringer hverdagen byder på. Du vil også have mulighed for at danne netværk med de øvrige deltagere, så I fremadrettet kan hente støtte hos hinanden.

Gruppen ledes af pårørendekonsulenten.

## **April-juni 2019**

Hvornår: Mandage kl. 10.00 – 12.00  
Dato: 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5 og 3/6.  
Mødested: Plejecenter Skovhuset, Centervænget 43-45.  
Mødelokale 'Koglen' (1. sal)  
Tilmelding: Senest 24/4-2019

Det er gratis at deltage. Der serveres let forplejning

Tilmelding hos pårørendekonsulent Jette Holbek Holm  
Telefon 7232 8037

