



Ældre og Sundhed

Når hukommelsen svigter

**Tilbud til mennesker med demens og
deres pårørende**

I denne folder kan du læse om tegn på demens, om de tilbud, der findes i Hillerød Kommune for mennesker med demens og pårørende, og hvem du kan kontakte for flere informationer.

Hvad er demens?

Demens er en svækkelse af hukommelsen og af andre funktioner i hjernen. Mange forskellige sygdomme kan medføre demens, og den mest udbredte er Alzheimers sygdom.

Typiske symptomer på demens:

- **Hukommelsen svigter.** Det kan være svært at huske, hvor nøglen ligger eller hvad der lige er blevet sagt.
 - **Koncentrationen og dømmekraften svigter.** Mange kan glemme at tage tøj på efter årstiden og kan miste forståelse for penges værdi.
 - **Evnen til at orientere sig svigter.** Selv på velkendte steder kan det være svært at finde rundt og man bytter rundt på døgnets timer og datoer i aftaler.
 - **Evnen til at formulere sig påvirkes.** Det kan være svært at huske, hvad en bestemt ting hedder.
- **Personlighed, humør og adfærd kan forandres.** Man kan blive forvirret, mistænksom eller vred hurtigere, eller svinge i humør.

Hvis du har disse symptomer, bør du blive undersøgt af en læge. Med en tidlig diagnose kan du få den rette behandling, støtte og vejledning.

Demens i familien

Hvis én i familien får demens, kan det blive en stor udfordring for familien. Det kan være en hjælp at få rådgivning allerede tidligt i sygdomsforløbet.

Roller som pårørende opleves forskelligt, og ofte må pårørende lære at håndtere nye situationer og opgaver.

Tilbud i Hillerød Kommune

I Hillerød Kommune er der forskellige tilbud til mennesker med demens og pårørende. Enkelte af tilbuddene skal du ansøge om. Du kan læse mere om tilbuddene på kommunens hjemmeside.

Du er velkommen til at kontakte kommunens demenskonsulent for at få flere oplysninger.

Rådgivning

Åben rådgivning og teknologibibliotek, hvor du kan få viden og oplysning om demens og se et udvalg af teknologiske produkter, der kan afhjælpe hverdagen med demens.

Hjemmebesøg af en demenskoordinator

Demenskoordinatoren kan bl.a. rådgive i forbindelse med udredning, medvirke til, at familien får de rette tilbud og vejlede jer, så hverdagen kommer til at fungere så godt og trygt som muligt.

Aktiviteter

- Demenscafé – socialt

samvær med andre med demens

- Dagcenter med aktiviteter sammen med andre i løbet af dagen
- Aktivitetsvenner – et match med en frivillig aktivitetsven, som du gør noget sammen med, fx går i teater eller spiller spil
- Træning

Grupper

Der er mulighed for at blive del af forskellige grupper, bl.a. for pårørende og for børn og unge med en forælder med demens.

Kurser og foredrag

Der holdes kurser, hvor deltagerne får viden om demens – bl.a. jura, diagnoser og hverdagslivet med demens – og få mulighed for at dele erfaringer med hinanden.

Et par gange om året holdes temaarrangementer, fx foredrag om demensrelaterede emner.

Kontakt og information

Demenskonsulent

Information og vejledning
Demenskonsulent Susie Dybing
Telefon: 7232 3419

Demenskoordinatorer

Malja Ingversen
Charlotte Adamsen

Visitation og Hjælpe midler

Ansøgning om hjælp, træning
og aflastning
Telefon: 7232 0000

Åben rådgivning og teknologi- bibliotek

Skansevej 2D, 2. sal, Hillerød
Åben hver torsdag kl 14-17.30
(ikke i juli måned)

Pårørendekonsulent

Jette Holbek Holm
Telefon: 7232 8037

*Læs mere om demens og tilbud i
Hillerød Kommune på
www.hillerod.dk/demens*

Flere informationer

National videnscenter for demens: www.videnscenterfordemens.dk
Alzheimerforeningen: www.alzheimer.dk
Alzheimerforeningen, lokalafdeling Hillerød: Edith Hansen, 23 72 92 38
Alzheimerforeningens demenslinie: 5850 5850

Hillerød Kommune

Ældre og Sundhed

Trollesmindeallé 27
3400 Hillerød

Telefon: 7232 0000

www.hillerod.dk

Mail: Skriv mail via
Hillerød Kommunes hjemmeside,
mærk den "Demenskonsulent"