

Idræts og bevægelsespolitik

Forord

Hillerød Kommune vil skabe muligheder for, at **alle** borgere kan opleve glæden ved at bevæge sig, dyrke motion og indgå i aktive fællesskaber. Motion og idræt skal dyrkes fordi det er sjovt, udfordrende og spændende - Idræt må gerne være sundt, bare det er sjovt.

Hillerød Kommunes borgere skal uanset alder og fysiske forudsætninger have mulighed for at erfare glæden ved idræt, leg og bevægelse gennem hele livet. Idrætten skal være en vej til glæde, nye oplevelser, nye evner og nye fællesskaber. Vi skal fortsat sikre mange og fleksible tilbud, og det skal være muligt at dyrke idræt og bevægelse i gode rammer både indendørs og i vores skønne natur.

Med idrætspolitikken vil vi sætte fokus på og styrke den særlige betydning, som idrætten har i vores kommune. Vi har udvalgt 5 temaer, som vi i særlig grad ønsker at arbejde med. Under de 5 temaer beskriver vi, hvor vi ønsker at bevæge os hen, og hvordan vi vil realisere vores mål. I forbindelse med de årlige budgetdrøftelser, vil målsætningerne

blive suppleret med konkrete udviklingsmål og indsatsler.

I Idræts- og Sundhedsudvalget er vi os meget bevidste om, at et rigt og mangfoldigt idrætsliv reelt skabes af de mange mennesker, der som deltagere, medlemmer, frivillige, arrangører og øvrige interessenter sikrer aktivitet, dynamik og oplevelser i de rammer og faciliteter, som kommunen stiller til rådighed.

Idrætspolitikken er derfor skabt i et tæt samarbejde med et bredt udvalg af borgere og foreninger i en inddragende proces.

Politikken skal derfor også virkeliggøres af de mange mennesker som hver dag bidrager til at gøre Hillerød til en aktiv, dynamisk og spændende kommune. Idrætspolitikken er ikke blot et dynamisk arbejdsredskab, men i høj grad også et fælles dialogværktøj for politikere og områdets mange aktører. Idrætspolitikken styrke afhænger derfor også af, at den betragtes som gensidigt forpligtende mellem Hillerød Kommune og idrætsområdets mange interessenter.

Hanne Kirkegaard
Formand for Idræt og Sundhedsudvalget

Opbygning af politikken

Idræts- og Bevægelsespolitikken tager udgangspunkt i Hillerød Kommunes vision om "Læring og Livskraft", der bl.a. sætter fokus på "Sundhed, bevægelse og et aktivt liv":

Vi skaber naturlige rammer og muligheder for fællesskaber, der gør det sjovt at leve sundt.

Fyrtårne i visionen "Læring og Livskraft", der viser vejen:

- Udvidede cykelstinet sammen med sundhedsspor og mountainbikeruter – fordi de gør det sjovt og let at motionere
- Idræts certificerede HFO'er og dagtilbud – fordi det sikrer børnene daglig adgang til bevægelse
- Fremskudt rådgivning og SSP-samarbejdet – fordi det viser, hvordan tidlig indsats og tæt samarbejde kan forebygge risikoadfærd effektivt
- Projekter som "Kom med" – fordi vi sammen er bedre til at skabe muligheder for, at sårbare ældre kan bevæge sig mere og være med i fællesskaber

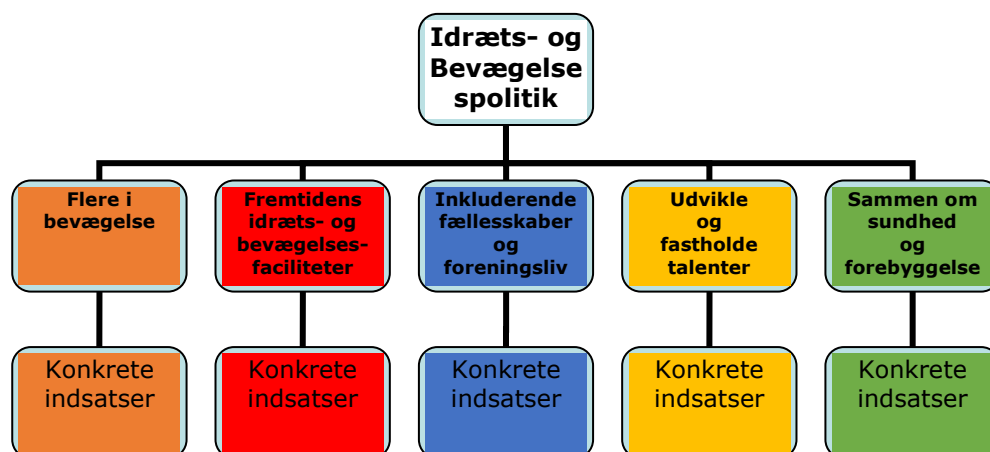
- Vores mange idrætsforeninger og Team Danmarksamarbejdet, herunder arbejdet med talentudvikling – fordi det gør det muligt for rigtig mange at dyrke idræt i forskellig form og på mange planer.

Idræts- og bevægelsespolitikken står desuden på skuldrene af udvalgets tidligere politik på området og udvalgets øvrige strategisk arbejde med mål og retningslinjer på idræts- og sundhedsområdet.

Politikken er opbygget med 5 temaer og for hvert tema er der bl.a. opstillet visioner og målsætninger.

Til målsætningerne vil Idræt og Sundhedsudvalget hvert år formulere en række konkrete udviklingsmål, der skal medvirke til at realisere målsætningerne.

Fremdriften i Idræts- og bevægelsespolitikken evalueres hvert andet år.



Temaer i idræts- og bevægelsespolitikken

Flere i bevægelse

Fremtidens idræts- og bevægelsesfaciliteter

Inkluderende fællesskaber og foreningsliv

Udvikle og fastholde talenter

Sammen om sundhed og forebyggelse

Overskrifter under hvert tema

- **Fremtiden peger på**
- **Vi har**
- **Vi er udfordret af**
- **Vores vision**
- **Derfor vil vi**

Flere i bevægelse

Flere i bevægelse og flere fysisk aktive fremmer sundhed og trivsel og bevægelse og kan være stærkt medvirkende til dannelse af nye fællesskaber.

Udover at fremme den generelle sundhed og trivsel viser forskningen også, at bevægelse og fysisk aktivitet bidrager positivt til børn og unges læring.

Fysisk aktivitet forlænger livet, gør risikoen for sygdomme mindre og har en betydelig forebyggende effekt på for tidlig død.

Fremtiden peger på:

Interesse, tidsmangel, praktiske forhold og kropslig balance bliver de største faktorer, der spiller ind i forhold til at være fysisk aktiv.

Udviklingen peger på:

- De fleste vil dyrke idræt – men næppe på samme måde i fremtiden
- Flere dyrker idræt selvorganiseret og udendørs
- Lige mange mænd og kvinder dyrker idræt
- Flere ældre er aktive - og bliver ved i en høj alder
- Unge falder fra den organiserede idræt - men vil gerne være sammen om bevægelse.

Hillerød Kommune har bl.a.:

Et læringscenter for Fysisk Træning - et unikt samlingssted, der tilbyder aktivitets- og oplevelsesmuligheder inden for idræt, leg og bevægelse til foreninger, børnehaver, skoler, SFO'er, ungdomsuddannelser, elite- og talentudøvere samt de selvorganiserede.

Brobygningstiltag mellem børn og unge og foreningsaktiviteter, bl.a. i form af fritidskort, fritidspas og sommerferieaktiviteter.

Særskilt fokus på idræt og bevægelse i skoler og dagtilbud, bl.a. i form af idrætsprofilskoler samt partnerskaber mellem skoler og idrætsforeninger.

Skov, søer og naturområder der skaber gode rammer for et aktivt friluftsliv, bl.a. via et utal af cykelstier og sundhedsspor.

Vi er udfordret af:

- Fastholdelse af teenagere i idræt og bevægelse
- "Hal- og facilitetstid" til idrætten
- At kunne målrette idrætstilbud til stigende forskellige behov på tværs af køn og alder i takt med, at udviklingen peger på, at flere vil dyrke idræt men næppe på samme måde

Vores vision:

Vi drømmer om at skabe muligheder for idræt, bevægelse og fællesskaber for alle.

Vi drømmer om, at vi som visionskommune kan bidrage til opfyldelse af 'Bevæg Dig For Livets' overordnede målsætning og få flere borgere til at være fysisk aktive.

Vi drømmer om at flere børn er fysisk aktive hver dag og flere er normalvægtige.

Vi drømmer om at flere unge og voksne bevæger sig mere.

Derfor vil vi:

Sikre et stærkt samarbejde med DGI Nordsjælland og DIF og i fællesskab mobilisere kommunens borgere til at være mere fysisk aktive.

Styrke og udvikle rammerne for samarbejdet mellem såvel forvaltningsområder, institutioner, skoler og foreninger som erhvervslivet, herunder understøtte fokus på bevægelse og idræt i dagtilbud og skoler.

Have fokus på kommunikation og synliggørelse af eksisterende idrætstilbud og bevægelsesmuligheder i kommunen.

Sikre gode rammer for bevægelse - både indendørs og udendørs. Bl.a. ved at fremme optimal udnyttelse af

eksisterede faciliteter og medtænke rammer til bevægelse og fysisk aktivitet ved nybyggeri og anlæg.

Fremme idrætsindsatser for grupper som f.eks. børnefamilier, udsatte børn og unge, flygtninge og ensomme ældre.

Fremme initiativer, der styrker fællesskabet men samtidig giver plads til individuel motivation og mål.

Fremtidens idræts- og bevægelsesfaciliteter

Faciliteterne er det faste omdrejningspunkt for de fleste aktiviteter i foreningerne og er blandt andet en af forudsætningerne for at lykkes med bl.a. at skabe fællesskaber. Det gælder både de klassiske faciliteter og de åbne byrum, men ny tendenser i fritidsvanerne skaber også behov for nye og anderledes faciliteter.

Fremtiden peger på:

Idrætsfaciliteter er med til at skabe rammerne for et rigt idrætsliv i Danmark. Men forskningen viser, at faciliteter ikke alene kan påvirke flere danskere til at dyrke sport eller motion.

Faciliteter spiller en nøglerolle, især for børns idrætsdeltagelse, mens et flertal af voksne danskere omvendt dyrker motion uden at gøre brug af traditionelle idrætsfaciliteter. Voksnes aktiviteter foregår primært udendørs på veje og i naturen.

Der ligger uudnyttede potentialer i bedre drift af faciliteterne, der åbner faciliteterne mod flere brugergrupper og mod en mere fleksibel anvendelse end den traditionelle årlige fordeling af tider.

Udviklingen peger på:

- Flere dyrker idræt selvorganiseret og udendørs

- Lige mange mænd og kvinder dyrker idræt
- Flere ældre er nu aktive - og bliver ved i en høj alder
- Unge falder fra den organiserede idræt - men vil gerne være sammen
- En bevægelse fra aktivitetssted til mødested
- Ønsker om øget multifunktionalitet

Hillerød Kommune har bl.a.:

I Hillerød Kommune findes der et omfattende udbud af forenings- og klubhuse. Ligesom der centralt i Hillerød er FrederiksborgCentret og Hillerød Svømmehal. Derudover er der boldbaner, haller og/eller gymnastiksale i de enkelte lokalområder.

Hillerød Kommune har desuden et centralt stadion der rummer mulighed for boldspil og atletik.

Vi har naturen og byrum, der inviterer til bevægelsesaktiviteter.

Alle disse faciliteter og rammer danner i det daglige grundlag for et alsidigt forenings- og klubliv, hvor der sker et godt lokalt funderet netværksarbejde til

stor glæde for både børn, unge og voksne.

Vi er udfordret af:

Det er en særlig udfordring, at der kun er få større, ledige arealer i byen, der kan anvendes til idræts- og fritidsfaciliteter. Flere steder er det f.eks. vanskeligt at finde arealer til traditionelle fodboldbaner.

Bygninger, materiel, udstyr og økonomi er knappe ressourcer på et område, hvor aktivitetsniveauet er højt og efterspørgslen er stor, hvor brugerne er mange og hvor der dermed er stor slidtage på de eksisterende faciliteter.

Dertil kommer at nye tendenser i fritidsvanerne skaber også behov for nye og anderledes faciliteter. Dette stiller krav til nytænkning i udviklingen af nye faciliteter hvor anvendelsen skal være fleksibel, så faciliteterne kan imødekomme kommende brugeres behov over de næste mange år. Ligesom det stiller krav til at Hillerøds mange natur og udendørsområder er tilgængelige som aktivitetsområder for både foreninger og selvorganiserede.

Mange eksisterende faciliteter udnyttes ikke optimalt og adgangsforholdene til faciliteterne er besværliggjort af blandt andet det nuværende nøglesystem.

Ligesom traditionel tænkning i tilrettelæggelse af aktiviteter kan være en udfordring i forhold til at imødekomme nye behov.

Vores vision:

Vi drømmer om at skabe fælles fremtidssikrede rammer med mange anvendelsesmuligheder.

Vi drømmer om at gøre det muligt at dyrke idræt året rundt, 24-7.

Vi drømmer om at skabe rammer, der understøtter socialt samvær og møder på tværs af generationer.

Derfor vil vi:

Arbejde for at muligheder for oplevelser, leg og bevægelse medtænkes i eksisterende og nye byrum og i naturområder, samt udnytte teknologien til f.eks. at udarbejde APPs der understøtter dette.

Fremme optimal udnyttelse af eksisterende faciliteter.

Have fokus på multifunktionalitet og sameksistens på tværs af mange bruger- og målgrupper i samarbejde med idrættens repræsentanter (kloge m2).

Fremme mulighederne for spontan aktivitet i relation til den organiserede sport.

Inddrage og samarbejde med brugere, foreninger og lokalområder i udviklingen af nye projekter.

Udvikle partnerskabsmuligheder både i forhold til andre kommuner, men også internt imellem forskellige institutioner og foreninger.

Udvikle mindre facilitetstyper, eks. mindre boldbaner, der kan indpasses på mindre pladskrævende områder

Sikre at nye faciliteter både kan servicere nuværende og fremtidige brugere og

dermed imødekomme fremtidige behov og fritidsvaner.

At fordelingen af nye idrætsfaciliteter både tænkes lokalt og bydækkende.

Inkluderende fællesskaber og foreningsliv

Deltagelse i foreningslivet og fællesskaber er ofte en væsentlig løftestang for trivsel og sundhed – mentalt, socialt og fysisk for både børn, unge, voksne og ældre.

Foreningsdeltagelse har ofte en stor social værdi for medlemmerne og kan være vejen til inklusion og dannelse (læring, tillid, samarbejde, ansvar og retfærdighed), og i nogle tilfælde også vejen til et bedre arbejdsliv.

Fremtiden peger på:

Generelt er foreningslivet under forandring og den traditionelle foreningsstruktur udfordres. Digitalisering, nye aktører på området og nye måder at organisere bevægelsesaktiviteter og idrætsdeltagelse på, udfordrer den traditionelle foreningsstruktur, skaber nye rammer for foreningsaktiviteter og giver plads til nye og mere løst organiserede typer fællesskaber.

Forskningen viser samtidig, at udsatte grupper i mindre grad deltager i foreningslivet, samt at det er få mennesker med fysiske og psykiske handicap, som deltager i det almindelige foreningsliv.

Behovet for at skabe gode rammer for stærke foreninger og fællesskaber, der kan skabe plads til mangfoldighed og rumme mange forskellige behov blandt de aktive, er derfor stadig aktuelt. Ligesom nye organiseringsformer, nye

foreningstyper og partnerskaber på tværs af idrætsområdet og andre områder, kan være afsæt for at udvikle nye rammer og muligheder for inklusion af udsatte grupper af befolkningen.

Hillerød Kommune har bl.a.:

Vi har i dag en kæmpe ressource i form af ca. 300 foreninger i Hillerød, heraf ca. 120 idrætsforeninger.

Frivilligcenter Hillerød fungerer som base og videnscenter for især de frivillige sociale foreninger.

Nye netværk og initiativer opstår løbende i Hillerød – blandt andet har den sociokulturelle landsby og Street Lab etableret sig med udgangspunkt i interessefællesskaber, mødet mellem mennesker, mødet mellem generationer og koblingen mellem kultur, bevægelse og sociale tiltag.

Der er etableret partnerskaber mellem folkeskolerne og idrætsforeninger, hvor eleverne præsenteres for idrætsgrene og foreningslivet i undervisningstiden.

Vi er udfordret af:

Rollemodeller og de frivillige er afgørende i foreningslivet, men det er svært at fastholde og tiltrække nye rollemodeller og frivillige til foreningerne.

At rumme mennesker med særlige behov kræver rummelighed, fleksibilitet og tilsvarende særlige kompetencer og ekstra ressourcer i foreninger og i de selvorganiserede fællesskaber. Det kan i nogle tilfælde udfordre den traditionelle foreningsstruktur, ligesom det kan kræve flere økonomiske ressourcer.

Manglende overgange og koordinering mellem de kommunale og frivillige tilbud.

Særlige tilbud til særlige målgrupper kan virke, men også virke stigmatiserende.

Mobilitet/transport kan være en udfordring.

Det kan være svært nå de grupper af befolkningen, som ikke har ressourcer – både økonomisk og socialt.

Vores vision:

Vi drømmer om, at alle er med og har mulighed for at indgå i et fællesskab.

Vi drømmer om at det er nemt og attraktivt at være frivillig.

Vi drømmer om at bygge bro og udveksle viden mellem det frivillige sociale område og folkeoplysningsområdet samt mellem det organiserede og selvorganiserede.

Vi drømmer om at skabe gode fysiske rammer for foreninger, fællesskaber og møder – både formelle og uformelle, spontane og planlagte.

Derfor vil vi:

Understøtte nye partnerskaber med fokus på brobygning og håndholdte indsatser. Eksempelvis mellem fysioterapeuter og foreningslivet, mellem private tiltag, kommunale tiltag og frivillige/foreningstilbud.

Fremme mulighederne for foreningsudvikling i form at støtte og opbakning, opbygning af viden, kompetencer og ressourcer, herunder integration af specialiserede tilbud i generelle tilbud.

Fremme synliggørelse af eksisterende og nye muligheder for bl.a. handicapidræt og udsatte grupper, samt støttemuligheder og kontingenttilskud/frihed.

Understøtte muligheder for socialt samvær i relation til idræts-/bevægelsesaktiviteter

Understøtte udviklingen af inkluderende byrum og faciliteter, der fremmer fællesskaber.

Udvikle og fastholde talenter

Talentudvikling og -fastholdelse er en vigtig del af fødekæden til eliteidræt. Eliteidræt underholder, skaber begejstring og fascination, og bidrager herigennem til fællesskabsfølelse mellem mennesker. Eliteidrætten er også med til at skabe forbilleder, som motiverer specielt børn og unge til selv at blive idrætsaktive.

Fremtiden peger på:

I arbejdet med talentudvikling og fastholdelse er miljøerne omkring talentet helt afgørende for succes, hvor *struktur* og en *stærk kultur* blandt andet kendetegner gode talentmiljøer.

Hillerød Kommune har bl.a.:

Fokus på elite- og talentudviklingens muligheder, herunder fastholdelse, både i forhold til det sportslige, men også i forhold til uddannelse og jobmuligheder.

Vi har et stærkt samarbejde med Team Danmark om talentudvikling i form af en 4 årig Team Danmark aftale, herunder en række prioriterede klubber.

Vi har talentspor på Byskolen og Frederiksborg Gymnasium og HF samt samarbejde med ungdomsuddannelsesinstitutionerne.

Desuden har vi et stærkt samarbejds- og koordineringsforum i form af Hillerød Elite Idræt, der er blandt andet har fokus på at sikre god balance mellem at dyrke elitesport og tage en uddannelse.

Vi har læringscenteret for Fysisk Træning - et unikt samlingssted, der tilbyder aktivitets- og oplevelsesmuligheder inden for idræt, leg og bevægelse til mange målgrupper, herunder elite- og talentudøvere.

Vi er udfordret af:

Vi oplever forbedringsmuligheder i forhold til følgende områder:

- Udfordring med frafaldsgrupper (fra elite til motionist)
- Socialt aspekt for talenter/mødes med andre udøvere fra "samme" niveau
- Tydelighed i samarbejdet mellem kommunen og idrætsforeningerne
- Idrætsforeninger skal være bedre til at tiltrække nye/"gamle" udøvere
- Nutidens tendenser i forhold til nedbrydning af vaner/foreningskultur
- Boligtilbud til eliteidrætsudøvere
- "Hal- og facilitetstid" til eliteidrætten

Vores vision:

Vi drømmer om at markere os yderligere som kommune ved at tiltrække talenter og skabe og udvikle gode velfungerende talentudviklingsmiljøer med fokus på idrætslig, personlig og social udvikling.

Udvikle partnerskaber og rammer der kan styrke mulighederne for idræt og bevægelse i uddannelsesinstitutioner.

Derfor vil vi:

Fremme vilkårene for talentudvikling og eliteidræt og vil i samarbejde med Hillerød Elite Idræt, Team Danmark, de prioriterede idrætsgrene, Specialforbundene og Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger (HSI) udvikle et attraktivt talent- og elitemiljø i kommunen.

Forankre eliteidræt i ungdomsuddannelsesinstitutioner og på erhvervsuddannelserne i takt med, at vi styrker dialogen og samarbejdet med institutionerne og gør det nemmere for talentudøvere at kombinere deres eliteidræt og uddannelse.

Understøtte de prioriterede klubber i forhold til kompetence- og klubudvikling, herunder trænerudvikling.

Understøtte muligheden for samarbejde og træning på tværs af idrætsgrene og -klubber.

Optimere formidling og synligheden af eliteidrætten og talentudviklingen i kommunen, herunder Hillerød Elite Idræts virke.

Sammen om sundhed og forebyggelse

Et godt helbred er ofte forudsætning for trivsel og muligheder for udfoldelse. Trivsel og sundhed går på tværs af traditionelle områder, der handler om fokus på trivsel i borgernes liv som helhed - derfor er det nødvendigt med tværgående indsatser og høj grad af koordinering og samtænkning på tværs af myndigheder, borgere, kommuner, frivillig- og foreningsliv, erhvervsliv etc. med henblik på at skabe sundhedsindsatser på tværs.

Fremtiden peger på:

Vi bliver ældre og næsten en tredjedel af den voksne danske befolkning har i dag én eller flere kroniske sygdomme, og der er udsigt til, at endnu flere danskere i fremtiden vil leve mange år med sygdom og med gener som følge af sygdom.

Smerter i bevægeapparatet og psykiske lidelser som depression og angst er den hyppigste årsag til, at danskere forlader arbejdsmarkedet. Kræft og hjertekarsygdom er skyld i flest dødsfald.

Rygning, højt alkoholforbrug, usund mad, manglende motion og dårlig mental sundhed hænger tæt sammen med risikoen for de mest udbredte folkesygdomme og tidlig død. Rygning er den enkeltstående risikofaktor, som koster flest liv og medfører mest

sygdom. Den sociale ulighed i sundhed er øget gennem de sidste 30 år.

Det er ulykkeligt og dyrt. Derfor er der behov for forebyggelse frem for behandling. (ovenstående uddrag fra rapport fra regionen: Sundhed for livet, 2016).

Det har vist sig, at fysisk aktivitet forebygger mange af de livsstilssygdomme, som er nævnt.

Hillerød Kommune har bl.a.:

Inkluderende fællesskaber og stærke netværk, blandt andet i et rigt foreningsliv på både sundheds-, kultur-, social- og idrætsområdet.

Et godt fundament i eksisterende samarbejder på tværs af kommunale institutioner og frivilligområdet.

En bred vifte af indsatser, der fremmes gennem sundhedshandleplan og forebyggelsepakker samt via SSP indsatser og fremskudt rådgivning.

Desuden er lang række af forenings- og fritidsfaciliteter og store naturområder, der danner rammen om aktivt og socialt samvær.

Vi er udfordret af:

Sundhedsprofilen 2017 i Hillerød
Kommune viser følgende udfordringer:

- Mental sundhed, dvs. mange borgere oplever at have et dårligt helbred, herunder stress, angst og depression.
- For lidt bevægelse i hverdagen og overvægt
- Svage relationer, ensomhed
- Rygning og alkoholoverforbrug

Vores vision:

Vi drømmer om at skabe bedst mulige rammer for Hillerødborgernes sundhed og de bedste forudsætninger for at borgerne i Hillerød Kommune har det bedst mulige liv med trivsel, relationer, uddannelse, arbejde, livskvalitet og god alderdom.

Ambitioner for sundhed for børn:

- Alle børn skal have en sund start på livet, der fremmer deres trivsel, udvikling og læring
- Flere børn trives hver dag i familien, dagtilbud og skole – både fysisk og mentalt
- Flere børn er fysisk aktive hver dag, og flere er normalvægtige
- Flere børn fortsætter med de sunde vaner og den gode trivsel ved overgang til ungdomslivet

- Flere børn oplever at indgå i nære relationer og sociale fællesskaber

Ambitioner for sundhed for unge:

- Alle unge skal trives fysisk og mentalt, have en plads i fællesskabet og komme godt i vej i uddannelse og job
- Flere unge oplever at trives og har god mental sundhed
- Færre unge begynder at ryge og har problemer med rusmidler
- Flere unge bevæger sig mere
- Flere unge deltager i sociale og kulturelle fællesskaber

Ambitioner for sundhed for voksne:

- Flere skal leve et liv med bedre fysisk og mental sundhed og trivsel – gennem hele livet
- Flere deltager i fællesskaber og aktiviteter, og flere en del af det lokale liv
- Flere bevæger sig mere i hverdagen
- Færre ryger og over-forbruger alkohol (rusmidler)
- Der er mere fokus på fysisk og psykisk trivsel i kontakten til borgere

Derfor vil vi:

Sikre tidlige indsatser.

Samarbejde med erhvervsliv,
foreningsliv og lokalsamfund om at
skabe skaber bæredygtige løsninger.

Holde årlige lærings- og
formidlingsworkshops om sundhed og
forebyggelse.

Have fokus på effekten for borgeren og
samarbejde med og inddragelse af
familier og pårørende.

Målrette tilbud, der hvor behovet er
størst.

Skabe rammer for et sundt liv –
bevægelse og kost – med respekt for
forskellige livstile.