

# Tilbud om sorggruppe

Når man mister en nærtstående, kan det være svært at finde overskud i hverdagen, og tabet kan gøre det vanskeligt at vinde livsglæden tilbage. I gruppen møder du andre som kan genkende de vanskeligheder og svære følelser, der knytter sig til tabet. Gruppen sætter fokus på at du får redskaber til at rumme tabet bedre, til at acceptere og håndtere din ændrede livssituation, samt at du styrkes i at se fremad.

Gruppen er for ægtefæller/samlevende/partnere. Du vil have mulighed for at danne netværk med de øvrige deltagere, så i fremadrettet kan hente støtte hos hinanden.

Gruppen ledes af forebyggelseskonsulent og pårørende konsulent.

## **Marts - Maj 2019**

Hvornår: Tirsdag kl. 10.00 – 12.00

Dato: 26/3, 2/4, 9/4, 23/4, 30/4 og 7/5.

Mødested: Plejecenter Skovhuset, Centervænget 43-45. Mødelokale 'Koglen'

Tilmelding: Senest 19.marts 2019

Det er gratis at deltage. Der serveres kaffe/te og lidt mundgodt.

Tilmelding hos

Pårørende konsulent Jette Holbek Holm, telefon 7232 8037 eller

Forebyggelseskonsulent Birgitte Lyng, telefon 7232 3242.

