

# Velkommen til selvtræning på Sophienborg plejecenter



Hillerød kommunes Byråd har foråret 2012 besluttet at åbne kommunens plejecentre for selvtræning for pensionister (inkl. førtidspensionister).

## ➤ Sophienborg plejecenter har åbent i tidsrummet

	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>Lørdag</b>	<b>Søndag</b>
Kl.8-10	Åbent *	Åbent *	Åbent *	Åbent *	Åbent*	Lukket *	Lukket *

\* Personalet vil fortsat have mulighed for at benytte faciliteterne i samme tidsrum.

### **Pris:**

**600 kr.**

**Sæson:** juni t.o.m maj efterfølgende år.

Hvis man starter senere på sæsonen er prisen fortsat 600 kr.

**Betalingen** foregår ved overførelse af de 600 kr. til:

Danske bank, reg.4319 konto nr.: 11969801

! Husk at skrive indbetaler navn.

På kontoret vil man efterfølgende få udleveret et navneskilt.  
Navneskiltet bedes båret synligt under træningen.

### **Vigtig information**

- Alle bedes være opmærksomme på, at plejecenteret er hjem for mange borgere, vis hensyn
- Træningen foregår på eget ansvar. Der vil ikke være tilbud om instruktion af træningsredskaberne.
- Der er ikke mulighed for omklædning/bad.

### **Benyt indgangen i Servicecentret**

#### **Axel Jarls Vej 12.**

Hoveddøren på Sophienborg plejecenter åbner kl. 8.00.

Henvendelse kan rettes til:

Sekretariatet på tlf.: 72 32 69 00

*Venlig hilsen  
Jeanette Hjermind  
Plejecenterleder*