

Velkommen til Selvtræning på Skanselyet



Hillerød kommunes Byråd har foråret 2012 besluttet at åbne kommunens plejecentre for selvtræning for pensionister (inkl. førtidspensionister).

Plejecenteret Skanselyet har åbent for selvtræning 7-17 alle dage.

Dog er træningslokalet reserveret til lukkede hold:

Mandag kl. 14-15

Torsdag kl. 15-16

Fredag kl. 14-15

***Personalet vil fortsat have mulighed for at benytte faciliteterne i samme tidsrum.**

Det koster 600 kr. for 1 år

- ✚ Hvis man blot ønsker at træne nogle måneder er prisen 50 kr. pr. måned og man betaler for minimum 3 måneder ad gangen.
- ✚ Betalingen foregår ved overførelse af beløbet til Danske Bank Reg. Nr. 4319 konto nr. 11969771.
-> Husk at skrive indbetaler navn.
- ✚ På kontoret vil man efterfølgende få udleveret et navneskilt.
- ✚ Navneskiltet bedes båret synligt under træningen.
- ✚ Alle bedes være opmærksomme på, at plejecenteret er hjem for mange borgere, og der bedes udvise hensyn.
- ✚ Træningen foregår på eget ansvar. Der vil ikke være tilbud om instruktion af træningsredskaberne.
- ✚ Der er ikke mulighed for omklædning/bad.

Benyt indgangen Skovledet 100 A.

Hoveddøren på Skanselyet aflåses kl. 16.00. Man bedes komme inden dørene aflåses.

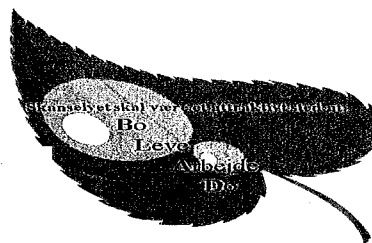
Skanselyet forlades straks efter kl. 17.

Henvendelse kan rettes til

Plejecenterleder

Peyman Luo

Tlf. 7232 8931



God fornøjelse

Peyman Luo, Plejecenterleder