

Vil du vide mere?
Kontakt projektleder
Lotus Sonnenborg
Mail: lots@hillerod.dk
Telefon: 72323451

Rådgivnings og Aktivitetscentre Nordsjælland

Teknologi-Bibliotek
for mennesker med demens og deres pårørende



DEMENSVENLIGT
NORDSJÆLLAND

Otte nordsjællandske kommuner er gået sammen om at skabe et mere demensvenligt Nordsjælland, hvor mennesker med demens kan leve et værdigt og meningsfuldt hverdagsliv.



åben rådgivning om demens

VÆR MED TIL AT SKABE ET
DEMENSVENLIGT NORDSJÆLLAND.



DEMENSVENLIGT
NORDSJÆLLAND

LIVET SKAL LEVES OGSÅ MED DEMENS

Ca. 90.000 mennesker i Danmark har en demenssygdom, 4.000 af dem er under 65 år.

Ca. 400.000 mennesker er pårørende til et menneske med demens.

Danmark har et nationalt mål om at: *Danmark skal være et demensvenligt samfund således, at mennesker med demens og deres pårørende kan leve et trygt og værdigt liv.*

Det er muligt at leve et trygt, værdigt og livgivende liv med demens, hvis omgivelserne har viden om sygdommen.

TEKNOLOGI-BIBLIOTEK

vejledning og rådgivning til mennesker med demens og deres pårørende.

Du finder Teknologi-Biblioteket på Kommunikationscentret, Skansevej 2 D, 3400 Hillerød.

Her kan du få vejledning og rådgivning, også i velfærdsteknologiske produkter til mennesker med demens, som bor i eget hjem. Det er muligt at se et udvalg af produkterne og selv afprøve dem under vejledning af fagligt personale.

Bliv inspireret til, hvilke løsninger kunne være med til at gøre din hverdag lettere. Måske findes der produkter som kan afhjælpe det, du udfordres af i din hverdag. Eller måske findes der produkter, som kan gøre hverdagen lettere for flere i familien. Måske er det ovenikøbet gratis eller let tilgængelige produkter, som fx apps til din telefon.

Vi har åbent hver torsdag i tidsrummet 14-17.30.

ÅBEN RÅDGIVNING

for alle, der ønsker viden om demens.

Har du spørgsmål om demens, kan du henvende dig og få viden, information eller rådgivning om en konkret situation. Du kan henvende dig anonymt. Det vil altid være en demensfaglig person, som varetager rådgivningen.

Du kan henvende dig telefonisk torsdage i tidsrummet 8-10 eller møde op torsdag i tidsrummet 14-17.30.

Åben telefonisk rådgivning

Kontakt: 72 32 32 50

Torsdag: kl. 08.00 - 10.00

Åben rådgivning

Torsdag: kl. 14.00 - 17.30

Kommunikationscentret
Skansevej 2D, 3400 Hillerød

O

Lokal åben rådgivning

Allerød

Den første mandag i måneden · kl. 15.00 - 17.00
Allerød Bibliotek · Skovensvej 4, 3450 Lillerød

Helsingør

Den anden tirsdag i måneden · kl. 15.00 - 17.00
Strandgade 48 A, 3000 Helsingør

Hillerød

Den første torsdag i måneden · kl. 14-17.30
Kommunikationscentret · Skansevej 2 D, 3400 Hillerød