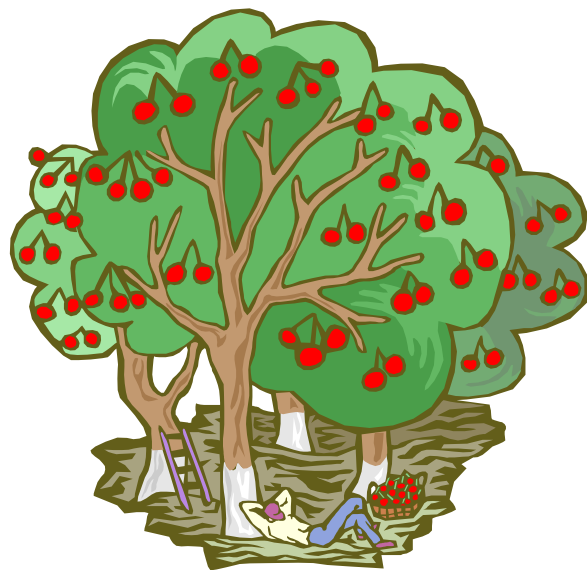


# Skanselyets vision:



## Livets træ

Også træet ældes, bladene falder, barken bliver rynket og ru. Men under overfladen er et rodnet, som kendetegner den enkeltes liv, som skal huskes og respekteres. Og som vi alle kan lære noget af.

## Eden Alternative

Vi arbejder efter Eden Alternative principper, en amerikansk plejefilosofi, der går ud på at eliminere ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed hos beboerne. Vi er et hjem med familien, børn, planter, dyr og arrangementer af enhver art. Relationen, nærvær og dialog er i fokus.

Skanselyet er et kærligt og hjemligt miljø med stor omsorg for beboere og familier.

Vi kender hinanden, spørger ind til hinanden og samarbejder, som en familie for at få det bedste ud af hverdagen. Vi har en hjemlig og hyggelig atmosfære. Vi gør det til et hjem kombinationen af moderne og ældre møbler, dyr og planter, hvor vi er fælles om at løse opgaverne.

Inden man flytter ind kommer vi på besøg hjemme, hvor vi får snakket igennem, hvordan det er at flytte ind og bo på Skanselyet.

Den generelle stemning på Skanselyet og personalets engagement og nærvær er med til at hjælpe nye beboere med at falde hurtigt til i de nye omgivelser. Det kan være svært at flytte fra et hjem, man har haft i mange år og flytningen er måske ikke altid frivillig. Vi gør derfor meget for, at der er tid og rum til forandringen, der er stor for alle.

Det er dejligt, når hele familien har lyst til at komme og deltage i de ting, der sker på Skanselyet. Det giver den enkelte beboer mulighed for fortsat, at være en del af sin egen familie, selvom de nu bor på et

plejehjem. Vi vil gerne at familie og venner deltager i husets hverdagsliv, da det giver stor glæde og stolthed for beboerne, at de fortsat har mulighed for at inviterer. Der er altid kaffe på kanden, ellers må man gerne lave en ny kande.

Vi er et levende hus med fugle, fisk og hunde. Medarbejderne har ofte deres hunde med ligesom børnene altid er velkomne, det giver masser af sjove og varme oplevelser til stor glæde for alle og det gør, at vi har en aktiv hverdag.

Vi har rigtig mange venner – Skanselyets venner – som kommer frivilligt og deltager i vores aktiviteter. Det er i høj grad de aktiviteter som hører et hjem til, som giver værdi. F.eks. fælles kaffe i køkkenerne, strikkeklub, højtlesning, drivhus, billard, musik, tuseklub, petang, kortspil, stolegymnastik, sang og banko.

### Eden Alternative

Eden Alternative bygger på 10 principper, som handler om tilgangen til samarbejdet med de ældre. Principperne står nederst, men først beskriver vi, hvilken betydning arbejdet med Eden Alternative har haft på Skanselyet.

Ved hjælp af Eden Alternative arbejder vi på en kulturændring, hvor vi møder borgerne på en mere ligeværdig måde i dagligdagen. Det betyder, at vi arbejder på at bruge alles ressourcer i hverdagen, som er med til at opretholde den enkeltes livskvalitet og ressourcer.

Sproget, vi taler i hverdagen, er vigtigt for, hvordan vi oplever, det hjem vi bor i. Vi ændre vores sprogbrug, så de ord vi bruger, når vi taler på Skanselyet, er de samme, som dem vi bruger, når vi er hjemme. Som eksempel kan nævnes

- Vi siger familien → ikke pårørende
- Vi siger "god aften" til både beboerne og medarbejdere → vi siger ikke god vagt.
- Vi siger køkkenet → ikke fællesrum.
- Vi siger forsamlingshus → ikke aktiviteten

Derved opnår vi, at Skanselyet bliver et hjem og ikke en institution.

Udover at ændre sproget, ændre vi vores tilgang til borgerne, hvilket vi gør ved ikke, at gå ind og overtage det borgeren selv kan, men udnytte de ressourcer den enkelte har også selvom, at det kan tage tid at finde ressourcerne frem. Vi viser også beboerne at vi holder af dem, vi giver mange knus.

Samværet mellem beboerne og medarbejderne er ændret ved, at det er blevet legalt, at stille krav til hinanden og at hygge sammen i arbejdstiden også selvom, at rengøringen ikke er taget og opvasken venter.

Måltiderne er meget vigtige for beboerne, det er ofte dagens højdepunkt. I Hillerød Kommune er det besluttet, at det varme måltid skal leveres fra storkøkkenet. Ud fra de vilkår det giver, udnytter vi i fællesskab med borgerne, de muligheder der er for, at få leveret det ferske mad der er, for derved at sikre duften af nylavet mad i køkkenet under tilberedningen. Der er yderligere opmærksomhed på at borddækningen ser indbydende ud, da det er vores erfaring, at det har en positiv indflydelse på borgernes appetit.

Vi spiser frokost midt på dagen og varm mad til aften. Beboerne er selv med til at bestemme og bestille, hvad der skal spises.

Beboerne står op, når det passer dem og går i seng, når det passer dem.

Vi har kun et krav på Skanselyet, at når man er i køkkenerne, så taler man og behandle hinanden ordentlig.

## De 10 principper

### The Eden Alternative - kunsten at skabe hjem, hvor livet er værd at leve

**Mission:** At forbedre oplevelsen af velbefindende hos ældre mennesker og de, som drager omsorg for dem. Dette gøres ved at omskabe vore nuværende plejeboliger til levesteder, hvor enhver kan vokse og gro.

**Vision:** At eliminere ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed.

**Værdier:** Eden Alternatives ti principper:

1. De tre plager - **ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed** - tegner sig for størstedelen af lidelser blandt vore ældste.
2. Et ældrevenligt samfund forpligter sig til at skabe levesteder, hvor livet udvikler sig i tæt og vedvarende kontakt med planter, dyr og børn. Disse relationer skaber vejen til liv værd at leve - for både unge og ældre.
3. Kærlige relationer er midlet mod **ensomhed**. Ældre mennesker fortjener en let og naturlig adgang til relationer, med både mennesker og dyr i hverdagen.
4. Variation og spontanitet i hverdagen er midlet mod **kedsomhed**. Dette muliggøres, når der skabes omgivelser, hvor uventede og uforudsigelige situationer kan opstå.
5. At give, såvel som at modtage omsorg er midlet mod **hjælpeløshed**. Dette opnås ved at have nogen at drage omsorg for.
6. Meningsløse gøremål nedbryder den menneskelige sjæl. Muligheden for at gøre ting, vi finder mening i, er essentiel for menneskers sundhed.
7. Medicinsk og fysisk behandling er rigtig, når den er nødvendig. Ægte menneskelig omsorg skal dog være den styrende i hverdagen, og al behandling skal understøtte omsorg.
8. Et ældrevenligt samfund ærer dets ældre ved at nedtone topstyret, bureaukratisk ledelse. I stedet arbejdes der på at placere flest mulige beslutningsprocesser hos vore ældre, eller de personer, der er tættest på de ældre.
9. At skabe et Eden-orienteret samfund er en evig proces, for menneskets vækst må aldrig adskilles fra dets liv. Det betyder, at levestederne skal hjælpes til konstant at udvikle sig, vokse og gro, efter at værdiprincipperne er indarbejdet.
10. En klog og engageret ledelse er hjerteblodet i kampen for at overvinde de tre plager. Intet kan erstatte denne ledelse.