

# Gruppe for pårørende til kronisk og langvarigt syge

Rollen som pårørende til en nærtstående med en kronisk og/eller langvarig sygdom er på samme tid både givende og belastende. Uanset hvilken sygdom din nærtstående har, vil der være praktiske og følelsesmæssige udfordringer i hverdagen, som du deler med andre.

I gruppen kan du dele dine erfaringer og bekymringer, opleve gensidig inspiration, samt få støtte til de udfordringer hverdagen byder på. Du vil også have mulighed for at danne netværk med de øvrige deltagere, så I fremadrettet kan hente støtte hos hinanden.

Gruppen ledes af pårørendekonsulenten.

## **Juli – september 2018**

Hvornår: Mandage kl. 10.00 – 11.30

Dato: 30/7, 6/8, 13/8, 20/8, 27/8 og 3/9.

Mødested: Sundhedscentret, Milnersvej 37D. Mødelokale 1C (1. sal)

Det er gratis at deltage. Der serveres kaffe/te og lidt mundgodt.

Tilmelding hos pårørendekonsulent Jette Holbek Holm

Telefon 7232 8037

