

## Referat af Hillerød Seniorråds møde den 13. november 2025 på Rådhuset



### Fremmødte:

Kirsten Blæsgaard

Jan Yde

Knud List

### Fraværende:

Harald Knudsen, syg

Lasse Asp, syg

Mariane Petersen, syg

**Referat fra den 16-10-25** blev godkendt

**Dagsorden 13-11-25** blev godkendt

## Orientering fra formanden:

### 1. Orientering fra Hillerød kommune – Der var ikke noget nyt

**Økonomi gennemgang** – Ingen ændringer fra sidste møde

**Vores årsberetning** – den er på plads, vi runder den lige af på vores sidste møde den 11.12.25

**Møde det nye seniorråd:** Vi talte lidt om, hvor mange der stiller op til det nye seniorråd – hele 25 kandidater, det er virkelig flot! Tænk, at de alle har gode tanker, visioner om at arbejde for et godt ældreliv i Hillerød. Det bliver et spændende valg som vi vil følge tæt.

Vi glæder os til at møde de nye medlemmer medio januar 2026.

**Rådets almene tilstand:** Til mødet i dag var vi kun 3 og i gennemsnit har vi været 6 gennem hele året til vores møder, det har været en lidt turbulent tid for os, men det kommer vi nærmere ind på i vores årsberetning.

Nu er der kun ét møde tilbage og det er den 11.12.2025!

## 2. Høringssager.

Vi fik den 5.11.2025 tilsendt høringsmateriale omkring *Forebyggende indsatser efter Ældrelovens § 4* og her er vores høringssvar:

”Det er positivt, at kommunen fortsat prioriterer opsøgende og forebyggende arbejde med ældre også uden de tidlige formkrav. Fornuftigt, at fokusere ressourcerne der, hvor behovet er størst, nemlig blandt borgere i risikogrupper for ensomhed, tab af netværk og andre sociale udfordringer. Samtidig er det væsentligt, at den brede forebyggende indsats ikke svækkes i en grad, så borgere med begyndende problemer overses.

Kommentarer vedr. de forslåede indsatser:

### 1. Halvårlige fællesmøder

At stoppe på arbejdsmarkedet kan for mange betyde et tab af fællesskab og netværk, hvilket øger risikoen for ensomhed. De halvårlige fællesmøder målrettet 68-71-årige, hvor relevante aktiviteter og tilbud, præsenteres lyder som et godt initiativ. Det giver mulighed for at styrke det sociale netværk i en overgangsfase og informere om kommunens tilbud

### 2. Enke- og enkemandsbesøg

Besøg hos borgere over 65 år og derved, der har mistet deres partner, er en vigtig indsats for at forebygge ensomhed og kompliceret sorg. Det at miste en nær pårørende kan have store konsekvenser for både det psykiske og fysiske helbred.

### 3. Udsendelse af spørgeskemaer med henblik på afklaring af behov for besøg

At sende spørgeskemaer til borgere over 75 år og borgere, der er 80 år og derved, der ikke får personlig pleje, kan være en effektiv måde at afdække behov for besøg og støtte. Det er dog vigtigt at sikre, at skemaerne er letforståeligt og tilgængelige – også for borgere med nedsat syn, kognitive udfordringer eller sproglige barrierer. Det anbefales, at der følges op telefonisk eller ved hjemmebesøg, hvis der ikke modtages svar, så ingen overses.

### 4. Ensomhedsbesøg

Formålet med ensomhedsbesøg – at afhjælpe og begrænse ensomhed blandt ældre – er væsentligt og bør fortsat prioriteres. Ensomhed har veldokumenterede negative konsekvenser for ældres trivsel og sundhed. Det anbefales, at indsatsen evt. kombineres med et samarbejde med frivillige organisationer, sociale fællesskaber og evt. digitale løsninger, så flere kan få gavn af tilbuddet og indsatsen bliver mere fleksibel.

Samlet set vurderes det, at forvaltningens forslag om at videreføre og omlægge de forebyggende indsatser kan understøtte både tidligere opsporing af behov og målrette

støtte til sårbare borgere. Det er dog væsentligt, at kommunen fortsat følger udviklingen tæt, at der løbende evalueres på effekten af de forebyggende tiltag og der bør være mulighed for justeringer undervejs.”

### 3. Plejehjemmene

- **Ålholmhjemmet:** Intet nyt
- **Sophienborg:** intet nyt
- **Skanselyet:** Intet nyt
- **Skovhuset. Knud** intet nyt
- **Bauneparken: Kirsten** - Intet nyt
- **Grønnegadecenteret: Knud** – Intet nyt
- **Sundhedscentret:** intet nyt
- **Lions Park** – intet nyt

### Møde i Nordgruppen den 15.10.2025

*Her var temaet hørenedsættelse-høreservice, høreapparater og tilskud. Det var Egedals oplæg og præsentationerne (Furesø høreforening). Det var et rigtig godt tema og aktuelt for mange af os ældre. Man kan altid rette henvendelse til Høreforeningen for hjælp.*

*Tema 2. Ældre og sundhedsreformen.* Finn Kamper gav en oversigt over sundhedsreformen ud fra et ældresynspunkt, anbefalede at ældrerådene følger med og agerer overfor forvaltningen og byrådet.

Status for implementering af ældreloven, helhedspleje og forebyggende hjemmebesøg.

### Valg til ældreråd/seniorråd – hvordan afholder vi det??

*Nordgruppens fremtid.* Regionsældrerådet for region Hovedstaden nedlægges og erstattes af samarbejdende kommuner svarende til de nye sundhedsråds sammensætning. Nordgruppen har allerede anmodet om at blive høringsberettiget samt involveret i sundhedsrådets arbejde.

Fremadrettet bliver der kun 8 kommuner; Egedal forlader gruppen, de skal høre under Hovedstaden Syd og Vest. Det blev aftalt, at de nyvalgte ældreråd/seniorråd skal informeres om Nordgruppens eksistens og arbejde, at der bliver valgt 2 personer fra Hillerød Seniorråd til gruppen.

**Næste møde i Seniorrådet, som bliver den sidste i vores regi – er den 11-12-2025 kl. 09.30-13.30 og det er i GrønnegadeCentret**

*Referent Jan Yde*