



Hillerød internationale mødregruppe

En gruppe for mødre fra Danmark og alle andre kulturer

Denne internationale mødregruppe er et gratis tilbud til alle vordende forældre og forældre med børn op til ½ år. Det arrangeres af og foregår i Frivillighedcentret på Fredensvej 12 C, 3400 Hillerød. Gruppen mødes onsdage kl. 10.00-12.30.

Mødregruppen:

På møderne vil der være 2 værtinder, der varter op og hjælper med at få snakken i gang.

Der er både amme pude, puslebord og babylegetøj.

Der vil blive serveret kaffe, te, saft og frugt.

Du skal kun medbringe dig selv og din tykke mave – eller din baby.

Vi taler mest dansk sammen, men kom også hvis du først er ved at lære sproget.

Kontakt: Cathrine i Frivillighedcentret, 48241907 Email: selvhjaelp@frivilligcenter-hillerod.dk

Hjemmeside: www.frivilligcenter-hillerod.dk

Hvis du vil læse mere om internationale mødregrupper i Danmark: www.mammamia-modregrupper-i.dk